



## Programa de prevención de enfermedades por lesiones

---

Foreman

Seguridad

Adrian J. vela

Juan C. Jacobo

Actualizado 07/2018



1. PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE LESIONES  
**Actualizado (2018)**
2. EQUIPO DE SEGURIDAD
3. CÓDIGO DE PRÁCTICAS SEGURAS
4. QUÉ HACER SI SE LESIONA EN EL TRABAJO
5. PROGRAMA DE COMUNICACIÓN DE PELIGROS  
**Actualizado (2018)**
6. SEGURIDAD DE FLOTAS Y CONDUCTORES
7. PLAN DE ACCIÓN DE EMERGENCIA PRIMEROS AUXILIOS Y SERVICIO MÉDICO: **actualizado 2018**
8. PROGRAMA DE REGRESO AL TRABAJO
9. PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES POR CALOR Y CALOR ALTO: **actualizado 2018**
10. Formas
11. ANÁLISIS DE RIESGOS DE EMPLEO (J.H.A.)
12. ACTUALIZACIONES DEL REGLAMENTO  
Cumplimiento de polvo de sílice
13. Certificaciones



## Declaración de visión de seguridad

Ala construcción de hormigón Blazona mantenemos un entorno de trabajo seguro y eficaz para todos. La dirección y los supervisores de la empresa comparten la responsabilidad de establecer prácticas de trabajo seguras en la oficina o en un sitio de trabajo. Los supervisores del sitio identificarán los peligros y harán cumplir Empresa Seguro Empresa políticas en el trabajo para eliminar las inseguras Condiciones. Los empleados de la oficina seguirán un método similar Y se espera que imponga una buena limpieza y ergonomía. Employees Son Respuestaincompatibles para seguir seguros Empresa Políticas mejores prácticas, y procedimientos para identificar, reportar y corregir cualquier peligro potencial en el lugar de trabajo. La seguridad y la salud de nuestros empleados es una parte integral de todos los Empresa Procesos. El Top de construcción de hormigón Blazona Prioridad Y Gol Es para crear un seguridad-primera mentalidad con nuestros empleados.

J. Dennis Blazona Presidente

Adrian J. vela Safety Manager

## FORMACIÓN/INSTRUCCIÓN

Entrenamiento se proporcionarán al contratar, Cuando nuevo policVenir o procedimientos se implementan, cuando un nuevo riesgo de empleo Es Identificado Cuando una nueva herramienta, pieza de equipo o material (sustancia) se requiere para realizar una tarea de trabajo. También se proporcionará capacitación antes de una nueva tarea o asignación. Los gerentes, supervisores y empleados serán entrenados dos veces al año en cerca de las fallas, accidentes frecuentes, Y peligros de trabajo. La formación desarrollará Un comprensión de cómo observar, corregir y Dirección peligros laborales Para mantener un entorno de trabajo seguro. La capacitación promoverá la comunicación de seguridad, fomentará sugerencias de seguridad, hacer que los empleados sean conscientes del riesgo laborals, Y proporcionar a los empleados un papel activo en la seguridad. Una copia del código de prácticas seguras e IIPP será proporcionados en la fecha de alquiler.



## DECLARACIÓN DE POLÍTICA SOBRE SEGURIDAD

La gestión de esta empresa está muy interesada en trabajar con usted para proporcionar una caja fuerte lugar en el que trabajar. La prevención de accidentes y lesiones a nuestros empleados es la objetivo primordial.

Se espera que todo el personal de la empresa tome una actividad activa y Continua interés en el prevención de accidentes. Employees Son Esperado utilizar Seguro Trabajo Prácticas para preservar su propia salud y seguridad, así como compañeros de empleados. Para mantener un programa de seguridad exitoso, todos los empleados deben hacer su parte para minimizar los accidentes.

Por favor, muestre su apoyo demostrando lo siguiente:

1. OBSERVAR LAS REGLAS DE SEGURIDAD DE LA EMPRESA.
2. MANTENER LAS ÁREAS DE TRABAJO LIBRES DE CONDICIONES INSEGURAS.
3. EVITAR Y ELIMINAR ACTOS INSEGUROS.
4. INFORMAR CON PRONTITUD DE ACTOS Y CONDICIONES INSEGUROS.
5. REPORTAR TODO ACCIDENTES INMEDIATAMENTE.

Los accidentes causan sufrimiento y dolor. Valoramos cada Empleado como individuos y esperamos que se cooperar con nosotros en este importante esfuerzo.

Cualquier crítica constructiva o sugerencia para mejorar la seguridad en cualquiera de nuestros trabajos será dada pronta y cuidadosa consideración.

Sinceramente

BLAZONA CONCRETE CONSTRUCTION, INC.

J. Dennis Blazona, Presidente

Adrian J. vela, Gerente de seguridad



## Autoridad y responsabilidad

Éxito en seguridad y lesiones Y prevención de enfermedades puede lograrse con interés activo, participación y rendición de cuentas en todos los niveles de la organización. Empleados será responsable pero no limitado a la Sigüientes responsabilidades de seguridad.

Administración:

Compromiso Y participación en la seguridad y el mantenimiento del programa de seguridad de la empresa, estableciendo la rendición de cuentas y evitando un historial de seguridad deficiente al comunicar una clara comprensión de la seguridad policVenir. AsistirANCE en Funciones de seguridad de la empresa, revisar informes de accidentes y actividad de seguridad. Proporcionar Apoyo y establezca un buen ejemplo siguiendo Empresa Seguridad PolicVenir.

Gerente de seguridad:

Mantener la empresa Programa de seguridad comunicando una comprensión clara de policVenir y el procedimientos sobre la implementación de seguridad, monitoreo, y la revisiones. Informar a la dirección de las recomendaciones de seguridad y salud propuestas. Proporcionar entrenamiento de seguridad a gerentes, supervisores y empleados Cuando se contrata y Cuando cambios se introducen en el lugar de trabajo. Compile y distribuya información de seguridad y salud a los empleados. Conducta Peligro Inspecciones, trabajar con Foreman para Mantener seguridad en el lugar de trabajo, analyze investigaciones de accidentes, y desarrollar políticas de seguridad y procedimientos. Evalúe el programa de seguridad Para Eficacia, Coordinar Seguridad actividades y asegurar el cumplimiento de las regulaciones gubernamentales. Proporcionar Seguridad informes de progreso Para Administración y supervisores para Mantener participación activa en todos los niveles.



#### Supervisores:

Tener res directibilidad del empleado Seguridad. Supervisores hará cumplir las normas de seguridad, realizará inspecciones de seguridadY correcto trabajo inseguro Prácticas y condiciones. Proporcionar capacitación a nuevos empleados y empleados cuando cambian los procedimientos o las funciones. Prepare informes de accidentes Y implementar y supervisar el procedimiento correctivos. Asegúrese de que las herramientas y el equipo funcionen correctamente con todo salvaguardias en su lugar; sin cordones ni alargadores están deshilachados con alambres expuestos.

#### Empleados:

Respetará las normas de seguridad, Procedimientos, Y Seguir el código de prácticas de trabajo seguro para garantizar su seguridad y la seguridad de los demás. Observar y reportar los peligros a sus compañeros de personal y supervisors. Woído adecuado en lugares de trabajo siempre. Los empleados podrán No opere ninguna herramientas o pieza de equipo antes de recibir Entrenamiento. Apoye activamente el Programa de seguridad y se recomienda Para hacer sugerencias o compartir inquietudes con respecto a la seguridad.

### Comunicación

Para mantener la participación de los empleados, la empresa requiere que el Gerente de seguridad y los supervisores comuniquen claramente las instrucciones de seguridad entre la gerencia y los empleados Sobre reconocimiento, los resaltados y los cambios en el programa. Se proporcionarán reuniones periódicas de seguridad y charlas semanales de portón trasero sobre seguridad y se anima a los empleados a expresar inquietudes o hacer sugerencias durante estas reuniones. El oficial de seguridad también usará memos, publicaciones y embudadoras de nóminas para comunicar cambios, mejoras o peligros identificados. La nueva orientación de seguridad de los empleados se realizará en el momento de la contratación y se proporcionará al empleado una copia del código de prácticas seguras, el IIPP y el HIPP. Cualquier empleado que exprese preocupación o que envíe una notificación de un riesgo de trabajo no será discriminado y puede hacerlo de forma anónima con cualquier camión de supervisor o en la ranura de correo en cada ubicación de la oficina. Todas las inquietudes de los empleados serán llevados a la atención del Gerente de seguridad y debidamente respondidas verbalmente o por escrito como se indicó anteriormente.



## IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE PELIGROS

Para ayudar en la identificación y corrección de peligros, la empresa ha desarrollado el siguientes Procedimientos. Tprocedimientos de hese He estado implementado para protegerse contra lesionesm reconocida Und peligros potenciales en el lugar de trabajo. A medida que se identifican nuevos peligros, mejorar el trabajo CONCURNada será Desarrollado Y nuevos procedimientos será inmediatamente incorporaTed en nuestro manual de seguridad. el se utilizarán los siguientes métodos para identificar peligros en el lugar de trabajo:

- Análisis de pérdida de tendencias de accidentes
- Investigación de accidentes – Corrección de peligros
- Observación del empleado y sugerencias
- Las agencias externas como el Departamento de bomberos, aseguradoras Trabajo del Superintendente
- Inspecciones periódicas de seguridad – JHA (evaluaciones de riesgos laborales)

### Observación de empleados

Supervisores y los capataces deberánlly observe empleados por acciones inseguras o condiciones que desarrollan y Take medidas correctivas según sea necesario.

### Sugerencias de empleados

Los empleados están alentanted para reportar cualquier peligro que OBServir a su supervisor. Ningún empleado será ser disciplinados o descargado para reportar cualquier workplace peligro o condición insegura. Sin embargo empleados que hacen No reportar posibles peligros o condiciones inseguras de las que estén conscientes estarán sujetos a discipación Linaria.

## Cumplimiento

El cumplimiento de las políticas de seguridad, manual e IIPP de la empresa es obligatorio en todos los niveles de empleo. Los siguientes se utilizarán para mantener una comprensión clara de todas las reglas de seguridad.

- Entrenar y reentrenar
- Medidas disciplinarias por no seguir las normas de seguridad y las políticas
- Programa de reconocimiento de seguridad



- La observación por los supervisores y otros empleados

Supervisores Incluido Trabajo Foreman, supervisará Empleado métodos de trabajo y seguridad. El Gerente de seguridad observará los supervisores y Job Fmétodos de oremán de Monitoring seguridad en sitios de trabajo. Se anima a los empleados a observar y cuidar el uno del otro por peligros y preocupaciones de seguridad. Supervisores, capataz de trabajo, y de la El Gerente de seguridad pueden escribir Empleados que hancumentos cualquier Empresa Política o procedimiento. An empleado no debe ser escrito sólo porque él o ella fue herido en unn Accidente.

#### Curso disciplinario de acción:

1. Verbal Advertencia
2. Escrito Advertencia -Formación
3. Siéntese evaluación con supervisor y Management

El curso de acción anterior puede cambiar debido a la severidad del viodenciales. Fdolura para cumplir con políticas de seguridad pueden tener unimpacto en todos; puede resultar en la muerte de sí mismos y de otros. En ese momento se realizará una investigación con una evaluación completa de cómo ocurrió el incidente junto con el Empleadoseguridad del Historia. Todos los éste se considerará para determinar la correcta curso de acción disciplinaria. Cuando un empleado ha sido observado en un acto inseguro él/ella será reentrenado en el método apropiado.

Si no informa de inmediato cualquier en el accidente de trabajo, lesión o peligro que conducen a un empleado Lesión es una violación grave del código de prácticas seguras y resultará en una acción disciplinaria.

### CORRECCIÓN DE PELIGROS Y CONTROL

Un peligro es cualquier condición de trabajo no segura, acto, o sustancia que puede causar daño corporal o resultar en lesiones o enfermedades. Para evitar peligros, completamos los siguientes procedimientos.

- JHA (evaluación de riesgos de trabajo) se mantendrá una copia con el director de seguridad y Foreman
- Inspecciones de incidentes de seguridad-accidentes con copias a Safety Manager





- Medidas correctivas documentadas tomadas y una charla de seguridad con respecto a la corrección
- Continúa observación de los supervisores, El capataz, y el Gerente de seguridad
- Identificar las clases de trabajo y sus peligros comunes y no (por ejemplo, químico, eléctrico, incendio o explosivo, ergonomía, bio, radiación son todos los peligros de seguridad)

Todos los peligros y lesiones se notificará, Documentado, y se convirtieron en recursos humanos. Tel Gerente de seguridad se Investigar con todos los empleados involucrados y los supervisores para encontrar un análisis de causa raíz del incidente para hacer la corrección adecuada a través de la formación o el cambio de método. El procedimiento correctivo se anunciará mediante charlas de seguridad, Memo, y contabilizaciones.

### INVESTIGACIÓN DE ENFERMEDADES DE ACCIDENTES

Los gerentes, supervisores y Safety Manager investigaráncomió todos los relacionados con el trabajo Accidentes incidentes, enfermedades y lesiones de manera oportuna. Esto incluye cerca de fallas, Daño a equipos, instalaciones, propiedad, und o material. Investigaci3n comenzará tan pronto como se notifique al individuo designado del incidente. El propósito de la investigación es determine la causa raíz, así que el método correctivo adecuado puede tomarse para evitar que ocurra en el futuro. Esto también ayuda a monitorear los tipos de accidentes y peligros laborales Nosotros eNCounter para que podamos aplicar propentrenamiento. La implementación de estas investigaciones promueve un programa de seguridad eficaz y bien mantenido para nuestros empleados.

#### ¿Por qué investigamos?

- Para prevenir o disminuir la probabilidad de accidentes similares
- Para identificar y corregir las prácticas de trabajo no seguras y los peligros
- Para identificar el tipo de formación necesaria

#### ¿Qué tipo de incidentes investigamos?

- Muertes
- Lesiones graves/menores



- Daños a la propiedad – equipo – habilidades – material
- Cerca de las fallas

### Procedimiento

Un formulario con instrucciones paso a paso se GUIDusted a través de la investigación. Al ser notificado de un INClabolladuras Asegúrese de que el empleado se le da la debida atención y Notificar HR en la oficina principal. Examine la escena Lo antes posible y asegúrate de que nadie más pueda lastimarte ni de evitar más daños. Entrevistar al empleado dependiendo de la severidad que tal vez sólo Capaz para entrevistar a testigos obtener una descripción detallada. Lo que ocurrió antes de, Durante, y después de la ¿Incidente? Si Posible tomar fotos dibujar diagramas o cualquier cosa que le dará una clara comprensión del incidente. Asegúrese de que todos los signos y fechas del formulario.

A continuación, desarrolle un análisis de lo sucedido y determine la causa raíz. ¿No había una formación adecuada? ¿Fue un acto de trabajo inseguro? ¿Fue el mal herramienta que se utiliza o método incorrecto? El enfoque debe estar en cómo ocurrió el accidente, y no sólo en la lesión.

Ahora desarrolle, implemente y mantenga un procedimiento correctivo al incidente para prevenir incidentes futuros.

HR notificará a WC o compañía de seguros de todos los incidentes

Cal OSHA será notificado inmediatamente cuando sea grave Lesión o fatalidades ocurren

Una lesión grave se define como pérdida de la extremidad o pérdida potencial de la extremidad. Causa para una estancia de una noche en el hospital. Una lesión que causa deformidad, también cualquier pérdida del sentido de la sensación, la vista, el olfato o la audición.



## Registros

El administrador del programa garantizará el mantenimiento de todos los registros del programa de seguridad, para los periodos enumerados, incluyendo:

1. los nuevos formularios de orientación de seguridad para empleados      duración del empleo
2. COda de la recepción de prácticas seguras      duración del empleo
3. acciones disciplinarias para la seguridad      1 año
4. inspecciones de seguridad      2 años
5. informes de reuniones de seguridad      2 años
6. informes de contacto de seguridad      2 años
7. investigaciones de accidentes      5 años
8. registro de lesiones federales o estatales de la OSHA      5 años
9. inventario de materiales peligrosos (si los hay)      cada año
10. exposición de los empleados o expedientes médicos      Plazo de empleo

Los registros están disponibles para su revisión en la oficina principal.



## Equipo de seguridad

La construcción de hormigón Blazona tendrá un equipo de seguridad en cada división. Los equipos consistirán en el Gerente de seguridad de la compañía, dos miembros de la gerencia superior, dos hombres de trabajo y dos empleados de campo. Blazona Concrete girará trimestralmente al capataz de trabajo y a los empleados de campo para que todos los empleados puedan desempeñar un papel activo en seguridad y obtener una mejor comprensión de la facilitación de las políticas y procedimientos de seguridad de nuestras empresas. Nuestros equipos de seguridad tendrán la responsabilidad de la investigación de accidentes, la capacitación y la comunicación de conversaciones de seguridad en relación con cerca de fallas o peligros de trabajo de ocurrencias raras y cómo evitarlos o qué hacer en caso de, y provisiones de alto calor.

### División de Sacramento:

---

Rhett Havner-Vice presidente  
916 870-5998

---

Peter Guzman -Operations Manager  
916 997-3876

---

Adrian vela – Oficial de seguridad  
seguridad  
916 257-2764

---

Job Foreman

---

### División Livermore:

---

Chris García -Gerente de división  
209 839-7447

---

Rodney Whitfield  
925 525-9392

---

Juan C. Jacobo – Gerente de  
  
925 895-0865

---

Job Foreman

---



Empleado

Empleado



## CÓDIGO DE PRÁCTICAS SEGURAS

Estas instrucciones serán obligatorias para todos los empleados en todas las posiciones de la empresa. Opersonal de trabajo de campo Estas son líneas de guía de seguridad para su protección, por favor síguelos Siempre.

### quehaceres domésticos

1. Utilice letreros o conos de precaución para barricadas en zonas resbaladizas.
2. No almacene ni deje artículos en Stairways.
3. No bloquee ni obstruya los huecos de las escaleras, las salidas o los accesos a la seguridad y la emergencia Equipo como fireextintores o alarmas contra incendios o botiquines de primeros auxilios.

### General

1. No coloque material como cajas o basura en pasarelas y pasadizos.
2. No tire fósforos, cigarrillos u otros materiales para fumar en cestas de basura.
3. No patear objefuera de su camino; muévalas a un lugar seguro fuera del camino.
4. Mantenga los pisos despejados de elementos como clips de papel, lápices, tachuelas o grapas.
5. Enderezar o quitar alfombras y colchonetas que no se encuentran planas en el suelo.
6. Limpie el agua alrededor de fuentes de bebida y máquinas dispensadoras de bebidas.
7. No bloquee su vista llevando artículos grandes o voluminosos; usar una carretilla o un camión de mano o obtener asistencia de un compañero empleado.
8. Almacene objetos afilados, como bolígrafos, lápices, abridores de letras o tijeras en cajones o con los puntos hacia abajo en un recipiente.
9. Lleva los lápices, las tijeras y otros objetos afilados con los puntos hacia abajo.
10. Utilice una escalera o un taburete de paso para recuperar o almacenar los artículos que se encuentran por encima de su cabeza.
11. No corra por las escaleras ni tome más de una: paso a la vez.
12. Mantenga las puertas en los pasillos completamente abiertas o completamente cerradas.
13. Utilice pasamanos al ascender o descender escaleras o rampas.



14. Obedecer todas las señales de seguridad y peligro publicadas.

#### Uso de muebles

1. Abra un cajón del gabinete de archivos a la vez.
2. Cierre los cajones y las puertas inmediatamente después de su uso.
3. Utilice el mango al cerrar puertas, cajones y archivos.
4. Coloque archivos pesados en los cajones inferiores de los gabinetes de archivos.
5. No incline la silla que está sentada En en la espalda dos patas.
6. No se partan sobre los muebles para llegar a lugares altos.

#### Equipo de oficina

1. No utilice ventiladores que tengan vibraciones excesivas, cordones deshilachados o protecciones faltantes.
2. No coloque ventiladores tipo piso o calentadores en pasarelas, pasillos o puertas.
3. No conecte múltiples aparatos eléctricos dispositivos en una sola toma de corriente.
4. No utilice Dañado Frayed, cUT, clavijas faltantes o cables eléctricos agrietados
5. Utilice un cubierta del cordón Cuando se ejecutan cables eléctricos o de otro tipo en pasillos, entre escritorios o a través de entradas o salidas.

#### Procedimientos de levantamiento

1. Pruebe el peso de la carga antes de levantar empujando la carga a lo largo de su superficie de reposo.
2. Si la carga es demasiado pesada o voluminosa, utilice ayudas de elevación y transporte, como camiones de mano, patines, carretillas y carritos, o recibir asistencia de un co-trabajador.
3. Nunca levante nada si sus manos están grasosas o mojadas.
4. Use guantes protectores cuando levante objetos con esquinas afiladas o bordes dentados.

#### Wgallina levantando

1. Enfrenta la carga.
2. Coloque sus pies 6 " ~ 12" aparte con un pie ligeramente en frente de la otra.
3. End en las rodillas, no en la parte posterior para levantar con las piernas.
4. Mantén la espalda recta. Nunca intentes levantar nada para conseguir ayuda pesada o incómoda.



5. Consiga un agarre firme en el objeto con las manos y los dedos. Utilice asas cuando esté presente.
6. Mantén los objetos lo más cerca posible de tu cuerpo.
7. Realizar movimientos de levantamiento suavemente y gradualmente; No masturbarse la carga.
8. Si debe cambiar de dirección mientras levanta o transporta la carga, pivote los pies y gire y todo nuestro cuerpo. No gire en la cintura.
9. Establezca los objetos de la misma manera que los recogió, excepto en reversa.
10. No levante un objeto del suelo a un nivel por encima de la cintura en un solo movimiento. Establezca el cargar en una mesa o banco y luego ajustar el agarre antes de levantarlo más alto.

#### Escaleras y escaleras escaladoras

1. Lea y siga la etiqueta de instrucciones del fabricante colocada en la escalera si está no está seguro de cómo utilizar la escalera.
2. No utilice escaleras que tengan peldaños sueltos, agrietados, o carriles laterales divididos, falta de caucho almohadillas de pie o están visiblemente dañadas.
3. Mantenga los peldaños de escalera limpios y libres de grasa. Eliminar la acumulación de material como suciedad o Barro.
4. Cuando se realiza el trabajo desde una escalera, se enfrenta a la escalera y no se inclina hacia atrás o lateralmente desde la escalera.
5. Permitir sólo una persona en la escalera a la vez.
6. No te quedes en el escalón superior de cualquier escalera.
7. No se quede parado sobre una escalera que se tambalea, o que se inclina hacia la izquierda o hacia la derecha.
8. No intentes "andar" por una escalera mecedora. Baje por la escalera y luego muévase.

#### Subiendo una escalera

1. Enfrentate a la ladder al subir o bajar.
2. No lleve objetos en las manos mientras sube o baja por una escalera.
3. Mantenga un contacto de tres puntos manteniendo ambas manos y un pie o ambos pies y uno mano en la escalera en todo momento al subir o bajar.





## Conducción/seguridad del vehículo

### Los vehículos de combustible

1. Apague el vehículo antes de alimentar.
2. No fume mientras alimenta un vehículo.
3. Lávese las manos con agua y jabón Si derrama gasolina en sus manos Si está disponible, utilice el barrido de grasa cuando se derrame combustible diesel y notifique al asistente.

### Driving Rules

1. Inspeccione el equipo antes de entrar, Asegúrese de que no haya daños visibles.
2. Cierra all puertas y fije su cinturón de seguridad antes de mover el vehículo.
3. Obedezca all patrones de tráfico y señales Siempre.
4. Mantener un tres puntos contacto usando ambas manos y un pie o ambos pies y una mano al subir y salir de los vehículos.
5. No deje las llaves o camiones y cajas de herramienta, herramientas desbloqueadas o Desatendido Con Vehículo.

### Seguridad vehículo/remolque

1. Fije el freno de estacionamiento en el vehículo tractor y utilice bloques de ruedas para ajustar las ruedas del remolque antes de retirar cualquier equipo del remolque.
2. Asegure el equipo al vehículo con cadenas o correas para eliminar o minimizar el cambio de la Carga.
3. A nadie se le permite viajar on el remolque.
4. Tome giros lentos y anchos al remolcar remolques que contengan equipos o materiales.
5. No exceda las capacidades de carga Recuerde cualquier cosa sobre 10k lbs. requiere una clase una licencia.
6. No coloque todo el equipo pesado en un lado del remolque.

### Seguridad del sitio

1. No empiece a trabajar hastal barricadas, registros de barreras u otra protección Sido instalado para aislar el área de trabajo del tráfico local.



2. Los chalecos de advertencia reflexivos deben ser usados por los flagladores de tráfico que se asignan para controlar el tráfico.
3. No se acerque a ningún equipo pesado hasta que el operador le haya visto y le haya señalado que es seguro acercarse.
4. Caminar alrededor o pisar agujeros, rocas, raíces, materiales o equipos en su camino.
5. Uso barricadas de madera contrachapada, delineadores y cinta de precaución a csobre agujeros que crean un peligro.
6. Obedecer todas las reglas de seguridad publicadas y usar todas las Personal Protective EEquipment Siempre mientras que en el trabajo Sitio. (Gafas de seguridad, botas, sombrero duro, chaleco de seguridad – o ropa brillante, tapones para los oídos, y guantes si es necesario)
7. Tome descansos en áreas sombreadas.

#### Seguridad de equipos pesados

1. No se permiten pasajeros en equipos pesados.
2. Mantenga las ventanas y el parabrisas limpios.
3. Apague el motor antes de dejar el equipo pesado desatendido.
4. No salte fuera o en cualquier equipo pesado.
5. Mantenga el equipo pesado en marcha cuando vaya al grado de payaso. No utilice neutro.
6. No opere backhoes, palas de potencia y otros equipos pesados dentro de dos (2) pies del borde de una excavación.
7. Para evitar que el polvo que se genera donde la roca sucia es arrojado de "Bobcat" y reducir las significativaso eliminar el polvo donde se vuelque en la almohadilla. el empleados se mantener la pila de rocas y el sitio de volcado WET. (Un empleado con un manguera rociando agua tanto en la pila como en la roca a medida que sale del cubo.) Esto puede cambiar durante diferentes temporadas y/o condiciones

#### Retroexcavadora

1. No utilice un bucket u otros archivos adjuntos para una plataforma provisional o temporal para Trabajadores.



2. No opere la retroexcavadora sobre o a través de utilidades subterráneas marcadas por pintura, marcados o estacados.
3. Ajuste el freno de giro del brazo del cucharón cuando mueva el vehículo hacia y desde la excavación Sitio.
4. Permanezca en el compartimiento durante el funcionamiento de la retroexcavadora o la pala eléctrica. No alcanzar o intentar controlar los controles desde fuera de la retroexcavadora o de la pala eléctrica.
5. Nunca utilizar retroexcavadora fuera de las pautas dadas en el manual de operadores.

#### Las paletas de poder

1. Compruebe visualmente para asegurarse de que las cuchillas están libres de obstrucciones y el área es clara para la operación.
2. Nunca deje la paleta desatendida mientras se está ejecutando.
3. Siempre Soporte Claro y mantener manos y ropa suelta de piezas giratorias o móviles.
4. Asegúrese de que el interruptor de parada de emergencia está en la posición de encendido.
5. Lea y comprenda el manual del operador completamente antes de usar una paleta de alimentación
6. Manager/Foreman debe asegurarse de que los empleados que utilizan las máquinas estén debidamente capacitados y competentes para operar la máquina sin supervisión.
7. Se debe llevar ropa adecuada al utilizar las paletas de alimentación. Esto incluye pesados botas de trabajo, pantalones largos y robustos, Oves y protección ocular. Evite lropa oose, como cordones de bota sueltos que pueden ser capturados en cuchillas giratorias.
8. No permita que los transeúntes o el personal no entrenados Cerca las paletas de alimentación durante



Operación.

9. Las paletas de alimentación de pie detrás deben estar equipadas con un interruptor de control que se apaga automáticamente la alimentación cada vez que se quitan las manos del operador de maneja el equipo.
10. No amarre ni reemplace el interruptor de cierre de seguridad.
11. Los protectores de máquina deben estar en su lugar y seguros. Compruebe los guardias antes de cada uso.
12. Las paletas de poder de conducción deben iniciarse con el embrague desembragado y la presión aliviada de cuchillas para evitar el movimiento repentino de la máquina que podría causar lesiones.
13. Si las paletas de poder de conducción están equipadas con luces, deben estar en buen funcionamiento condición y se utiliza en condiciones de poca luz.
14. Ajuste el asiento para que el operador encaje cómodamente en las paletas de montar para evitar fatiga del operario y fije el cinturón de seguridad.
15. No se permite a los empleados hacer reparaciones, mantenimiento o Ajustarments En máquinas en ejecución. Los motores deben apagarse antes del trabajo, a menos que puedan mostrarse por el Recomendación del fabricante de que es necesario tener la máquina en funcionamiento.
16. Detenga el motor y deje enfriar antes de alimentar las paletas de alimentación.
17. Las paletas de alimentación deben funcionar en espacios bien ventilados; los humos de escape se pueden Mortal. Si se utilizan en espacios cerrados, se requiere equipo personal.
18. Wgallina que transporta las paletas de montar, levante sólo por los soportes de elevación o grilletes suministrados.
19. Wgallina que transporta o mueve a pie detrás plas paletas de ower utilizar dos personas a levantar y transportar la máquina; el tamaño incómodo hace levantar y transportar con Ene persona difícil y Peligrosos.



### Seguridad del generador portátil

1. Inspeccione los generadores portátiles para obtener daños o líneas de combustible sueltas que puedan haber ocurrido durante el transporte y la manipulación.
2. Mantenga el generador seco.
3. Mantener y operar generadores portátiles de acuerdo con el uso de la manufactura y instrucciones de seguridad.
4. Nunca conecte un generador directamente al sistema eléctrico de una estructura (hogar, oficina o remolque) a menos que el generador tenga un interruptor de transferencia correctamente instalado.
5. Siempre enchufe los aparatos eléctricos directamente en el generador utilizando los fabricantes cables suministrados. Utilice de servicio pesado cables de extensión que están a tierra (3-pronged).
6. Use Ground — circuito de fallas interrumpido (GFCI) según la instrucción de manufactura.
7. Antes de recargar combustible, apague el generador. Nunca almacene combustible en interiores.
8. Envenenamiento por monóxido de carbono es un gas incoloro, inodoro y tóxico. Muchas personas han muerto de envenenamiento del C.O. porque su generador no estaba adecuadamente ventilado. Para evitar que éste Nunca use un GenerATOR en interiores.
9. Usted u otros muestran síntomas de envenenamiento por el C.O. (mareo, dolores de cabeza, náuseas, cansancio) llegar al aire fresco inmediatamente y buscar atención médica e informar al supervisor.

### Equipo de protección personal

1. Use sombreros duros, hearing protección y gafas de seguridad mientras opera pesados



equipment o herramientas.

2. No use sombreros duros o gafas de seguridad que están abollados o agrietados.
3. No continúe trabajando si sus gafas de seguridad se empuja. Deje de trabajar y limpie el vasos hasta que las lentes estén claras y desfogadas.
4. Use sombreros duros, gafas de seguridad y chalecos o ropa muy visible Siempre mientras trabajaba en el sitio de trabajo.

#### Seguridad de herramienta de mano general

1. Mantenga afilada la cuchilla de todas las herramientas de corte.
2. No utilice una herramienta si su mango tiene astillas, rebabas, grietas, divisiones o si la cabeza de la Herramienta Está suelto.
3. Etiqueta las herramientas desgastadas, dañadas o defectuosas "fuera de servicio" y no las uses.
4. No utilice herramientas de impacto como martillos o cinceles que tengan cabezas proliferadas.
5. Al entregar una herramienta a otra persona, dirija puntos afilados y corte los bordes de ti mismo y de la otra persona.
6. Wgallina con cuchillos, cizallas o otras herramientas de corte, corte en una dirección lejos de su Cuerpo.
7. Lleve todas las herramientas afiladas en una funda o funda.
8. No realice "MakY Cambio "reparaciones a las herramientas.
9. No utilice "tramposos" en los aglutinadores de carga o "Boomers."
10. No lles herramientas en la mano al escalar. Llevar herramientas en correas de herramienta o izar el herramientas al área de trabajo utilizando una línea de mano.
11. No tire herramientas de una ubicación a otra o de un empleado a otro.

#### Herramientas neumáticas

1. No apunte una manguera de aire comprimido cargada a los transeúntes ni la utilice para limpiar su clothing o desempolvar.



2. Bloquee y /o etiquetar herramientas "fuera de servicio" para evitar el uso de la herramienta.
3. No utilice herramientas que tengan asas con rebabas o grietas.
4. No utilice compresores si faltan los protectores de la correa. Reemplace los protectores de cinturón antes utilizando el compresor.
5. Gire el interruptor de alimentación de la herramienta a "OFF" y deje que se detenga por completo antes de dejarlo desatendido, desconecte la fuente de energía si es eléctrica.
6. Desconecte la herramienta de la aerolínea antes de realizar cualquier ajuste o reparación en el  
Tambiénl.

#### Los cables de alimentación eléctrica

La electricidad es importante en los lugares de trabajo donde se requieren herramientas eléctricas. Muchos trabajadores se electrocutan cada año porque no siguen prácticas de trabajo seguras para electricidad o no estaba familiarizado con el equipo que se usó. El material de peligro eléctrico en las obras de construcción de hoy es de la falla de tierra eléctrica choque, que se puede evitar fácilmente si se toman las precauciones apropiadas.

1. La descarga eléctrica es a menudo sólo el comienzo en una cadena de accidentes. La lesión final puede ser una caída, un corte, una quemadura o un hueso roto.
2. Los cables de extensión se utilizan en el trabajo para muchos propósitos y si no se eligen cuidadosamente para el trabajo y adecuadamente atendidos, puede ser peligroso. La principal preocupación es la conectores, aislamiento y el tamaño de alambre adecuado necesario para llevar la corriente.
3. Para reducir las lesiones relacionadas con los choques eléctricos, el estándar eléctrico de la OSHA requiere el uso de interruptores de circuito de falla a tierra (GFCIs) para tomacorrientes.



4. Enchufes y rels ceptacles deben coincidir con el trabajo en Mano. Cada tipo de receptál es diseñado para manejar una cantidad específica de voltaje y corriente. Siempre tenga en cuenta sus requisitos de circuito.
5. Herramientas eléctricas-para maximizar su propia seguridad, un empleado siempre debe usar herramientas que funcionen correctamente. Las herramientas deben ser inspeccionadas antes de su uso y si se encuentran defectuosas, correctamente etiquetados y eliminados del servicio.

Regulaciones de OSHA específicas que cubren los cables de extensión flexibles y requisitos de puesta a tierra Son:

1. Los conjuntos de cables de extensión utilizados con herramientas y equipos eléctricos portátiles serán de tres tipo de cable y se diseñará para uso duro o extra-duro.
2. Inspeccione todos los cables y las herramientas eléctricas para asegurarse de que el enchufe es un enchufe 3-Prong con puesta a tierra adecuada. Nunca remover o cortar el enchufe del suelo y usar el cable.
3. Se construirán Receptácos, conectores de cordón y tapones de sujeción para que no conector del receptál o del cordón aceptará un enchufe de fijación con un voltaje diferente o la calificación actual que para el que está destinado el dispositivo.
4. Receptácos conectados a circuitos con diferentes voltajes, frecuencias o tipos de corriente (AC o DC) en las mismas instalaciones será de tal diseño que el enchufes de fijación utilizados en esos circuitos no son intercambiables.
5. Un conductor utilizado como tierra o como equipo debe ser identificable y distinguibles de todos los demás conductores.
6. Un terminal de puesta a tierra o un tipo de puesta a tierra en un receptál, conector de cable o enchufe del accesorio no se utilizará para ningún otro propósito.
7. Ningún conductor conectado a tierra se adjuntará a ningún terminal o plomo Para Marcha atrás





polaridad designada.

8. Los cables y cordones flexibles estarán protegidos contra daños. Es importante que cualquier cables dañados se retiran del servicio y se "etiquetan hacia fuera" por seguridad y para evitar infracciones de código.
9. Los cables de extensión no deben organizarse de manera enrejada y desordenada que crea un viaje y Olasl peligro.
10. Los empalmes flexibles se utilizarán únicamente en longitudes continuas sin empalmes ni puntales.
11. Los cables flexibles de servicio duro no. 12 o más grandes pueden ser reparados si se empaca para que el empalme retiene el aislamiento.

Es esencial tener electricidad disponible en el lugar de trabajo. es responsabilidad del empleado utilizar las prácticas de trabajo seguro, el buen sentido y la precaución cuando el equipo eléctrico está en uso.

### Equipo de elevación

1. No utilice las eslingas de cadena si los enlaces están agrietados, retorcidos, estirado o doblado.
2. No reduzca las eslingas usando dispositivos improvisados como nudos o pernos.
3. No utilice un kcadena entintada.
4. Proteja las eslingas de los bordes afilados de sus cargas colocando almohadillas sobre los bordes afilados de los elementos que se han cargado.
5. Use guantes de trabajo cuando manipule cadenas ásperas, afiladas, con bordes o abrasivos, cables, cuerdas o eslingas.



6. No altere ni quite el pestillo de seguridad de los ganchos. No utilice un gancho que no tenga un pestillo de seguridad o si el pestillo de seguridad está doblado.

#### Al levantar

1. No coloque las manos entre el arnés y su carga cuando el arnés esté apretado alrededor de la carga.
2. Levante la carga desde el centro de ganchos, no desde el punto.

#### Cuchillos/instrumentos afilados

1. Utilice cuchillos para la operación para la que se hacen.
2. No utilice Knives que tienen asas rotas o sueltas.
3. No utilice cuchillos como destornilladores, barras de palanca, abridores o picos de hielo.
4. Al manipular cuchillas de cuchillo y otras herramientas de corte, dirija los puntos afilados y los bordes hacia fuera de ti.
5. Corte en la dirección lejos de su cuerpo cuando utilice cuchillos.

#### Martillos

1. No use un martillo si sus manos son grasas, grasosas o mojadas.
2. No golpee objetos con la mejilla del martillo.
3. No golpee un martillo contra otro martillo.

#### Alicates

1. No intente forzar los alicates usando un martillo sobre ellos.
2. No utilice alicates que estén agrietados, rotos o flexibles.

#### Sierras

1. Mantenga el control de las sierras liberando la presión descendente al final del trazo.
2. No utilice una sierra que tenga cuchillas de sierra opacas.
3. Mantenga las manos y los dedos alejados de la hoja de sierra mientras está utilizando la sierra.



4. No lleve una sierra por la cuchilla.
5. Cuando utilice una sierra de mano, sujete la pieza de trabajo firmemente contra la mesa.

#### Herramientas eléctricas

1. No utilice equipos o herramientas de alimentación en los que no haya sido entrenado.
2. Mantenga los cables de alimentación alejados del camino de las sierras eléctricas.
3. No utilice cordones que tengan empalmes, alambres expuestos o extremos agrietados o deshilachados.
4. No lleve el equipo o las herramientas enchufados con el dedo en el interruptor.
5. No lleve el equipo o las herramientas por el cable.
6. Gire el Herramienta antes de enchufar o desenchufar eso.
7. No deje las herramientas "ON" desatendidas.
8. No manipule ni maneje herramientas eléctricas cuando sus manos estén mojadas o cuando esté de pie en suelos húmedos o en suelo húmedo.
9. No utilice cables de extensión u otros tres vertientes cables de alimentación que tienen la se retira o se rompe la palanca de tierra.
10. No utilice un adaptador que elimine el suelo, como un tapón de tramposo.
11. No conduzca, arrastre, pisar o coloque objetos sobre un cordón.

#### General Power SAW seguridad

1. Llevar el PR personal prescrito equipos o tectivos como Goggles, guantes, polvo máscaras y protección auditiva al operar la sierra eléctrica.
2. No utilice una motosierra que tenga protecciones agrietadas, rotas o sueltas u otrasle Daño.
3. Apague la sierra antes de realizar mediciones, ajustes o reparaciones.
4. Mantenga las manos lejos de la cuchilla expuesta.
5. Opere la sierra en su totalidad velocidad de corte con una cuchilla afilada para evitar contracargos.
6. Si la sierra se atasca, gire el interruptor de alimentación de la sierra a "OFF" antes de PULLing



el corte incompleto.

7. No!Ter el anti —Pateardispositivo de respaldo o de protección de cuchillas.
8. Cuando utilice la motosierra eléctrica, no alcance la operación de corte.
9. Cuando utilice la motosierra, no sostenga la pieza de trabajo contra su cuerpo al hacer el corte.

### Materiales peligrosos

1. Siga las instrucciones en la etiqueta y en la hoja de datos de seguridad de materiales (MSDS) para cada producto químico que va a utilizar en su lugar de trabajo.
2. No use ropa protectora o equipo que tenga costuras divididas, agujeros, cortes, lágrimas u otros signos visibles de daño.
3. Cada vez que use sus guantes, lávelo antes de quitarse los guantes, utilizando agua fría del grifo y el movimiento normal del lavado de manos. Lávese siempre las manos después de quitarse los guantes.
4. No utilice productos químicos de recipientes sin etiquetar o cilindros sin marcar.
5. Utilice siempre gafas químicas y un protector facial antes de manipular productos químicos etiquetados "Corrosivo "o "Cáustica."
6. No almacene recipientes químicos etiquetados "OxidizÉlCon contenedores etiquetados "corrosive "o "Cáustica."
7. No fume mientras manipula productos químicos etiquetados como "inflamables".

### Cortador de armadura

#### Electric & Manual

1. No utilizar para nada oentonces lo que su uso previsto. No intente cortar o doblar armaduras fuera de su perímetro, ni nada que no sea armadura.
2. Siempre usar EPI (guantes, gafas, etc.) al cortar y bFinal.
3. Manual: Asegúrese de que su posición en el suelo nivelado. Eléctrico: Asegúrese de que usted y la máquina están en tierra nivelada.
4. No opere maquinaria sin sus guardias de seguridad. hacer No use ropa suelta que pueda ser atrapada en los puntos de flexión, corte o pellizco.
5. Desconecte la alimentación antes de intentar desatascar una curva o un corte. Asegúrese de que el área de trabajo es clara y que nadie puede Encuentro Bender/cortador mientras está en funcionamiento.



## QUÉ HACER CUANDO SE LESIONA EN EL TRABAJO

En cualquier caso de accidente o lesión no importa cuán importante o insignificante debe ser reportado al líder de la tripulación, supervisor, o Job Foreman que será entrenado en primeros auxilios y hará la decisión de su severidad y notificará a HR para que el cumplimiento de todas las leyes, seguros y compensación de trabajadores los procedimientos no son completados.

Los siguientes pasos deben completarse inmediatamente después de una lesión o incidente:

1. Denuncia una lesión en tu Supervisera inmediatamente.
2. Vaya al centro médico proporcionado por su jefe de tripulación o Foreman. Si su supervisor no está presente, llame a la oficina en 916-375-8337 x136 o el Gerente de seguridad en 916 257-2764; informarles de la lesión que se ha producido y pregunte dónde se encuentra la instalación más cercana.
3. Después del tratamiento, es su responsabilidad informar a su líder de tripulación o a Foreman y la oficina principal de su estado de trabajo y futuras citas médicas. Proporcionar todo el trabajo informes de estado y papeleo a su supervisor.
4. Si el INJURY es AMENAZANDO LA VIDA Llamar 911 o ir a la emergencia del hospital más cercano Habitación.

### NÚMEROS TELEFÓNICOS IMPORTANTES DE LA COMPAÑÍA

Oficina principal	916 375-8337 x. 136 para HR
Livermore Office	925 243-1900
Safety Manager	916 257-2764
Departamento de policía W. Sacramento	916 372-2461
Departamento de policía de Sacramento	916 874-6905
El Departamento de policía de Livermore	925 371-4900
Emergencias de bomberos y médicos	911



### INSTALACIONES MÉDICAS:

En caso de una emergencia, el hospital más cercano proporcionará atención. En cualquier caso menos urgente una ubicación de la instalación médica más cercana autorizada por Blazona Concrete será proporcionada por el supervisor, el capataz o el líder de la tripulación.

Debido al cambio frecuente de trabajo Localizaciones el oficial de seguridad estará disponible por teléfono para ayudar a localizar la instalación más cercana para el tratamiento adecuado. Él o ella estará disponible antes y después del horario de oficina para el apoyo total de aquellos empleados que comienzan antes de que la oficina se abra o aquellos que trabajen después de que la oficina se haya cerrado. Un supervisor, un capataz de trabajo o un líder de tripulación serán entrenados en primeros auxilios & CPR para cualquier tratamiento que se necesite inmediatamente.

En proyectos comerciales un específicos del sitio Se le dará el manual de seguridad al general O Job Super con ubicaciones detalladas de los hospitales más cercanos, las instalaciones autorizadas, las autoridades y el Departamento de bomberos en caso de una emergencia. Un Especifico del sitio se creará un plan de acción de emergencia para cada lugar de trabajo combinando un corto HIPP Agua Ubicación, y sombra áreas en el sitio de trabajo, si ninguno utiliza dosel.

### Emergencias después de horas & accidentes

Los siguientes son ejemplos de lo que considera un incidente grave y causa para un examen de drogas.

1. Una lesión del empleado que involucra una ambulancia o hospitalización.
2. Negligencia del empleado, y no considerar la seguridad pública.
3. Colisión de vehiculo que requiera involucrar grua, varios vehículos y/o ambulancia
4. Colisión de vehiculo contra peatón

Estos procedimientos están establecidos para proteger al empleado y a Blazona Concrete Construction y deben seguirse en caso de lesiones graves o accidentes. Se llevará a cabo una prueba de drogas tan pronto como se notifique a Blazona Concrete de dicho incidente. Tambien si el incidente se produce después de horas de trabajo y la policía local no ha llevado a cabo un examen de drogas, el empleado será llevado a un centro médico a la mañana siguiente



para completar el examen. El empleado involucrado en tal incidente no se le permitirá operar ninguna maquinaria, herramienta o equipo de trabajo hasta que sea autorizado para hacerlo. Estos pasos son necesarios y críticos a seguir. Cualquier empleado que se rehúse a realizar un examen de drogas esta sujeto a medidas disciplinarias incluyendo la terminación de su trabajo.



## PROGRAMA DE COMUNICACIÓN DE PELIGROS

Hemos desarrollado este programa de comunicación de peligros para garantizar que todos los empleados reciben información adecuada sobre los posibles peligros que pueden derivarse de los diversos materiales utilizados en nuestras operaciones. Este programa de comunicación de peligros será monitoreado por el Gerente de seguridad que será responsable de asegurar que todas las facetas del programa se lleven a cabo, y que el programa es eficaz.

Nuestro programa consiste en el ftodoelementos adeudados:

1. Inventario de material peligroso.
2. Identifique y corrija.
3. Recogida y mantenimiento de fichas de datos de seguridad.
4. Etiquetado de contenedores, capacitación de empleados.

### Inventario de materiales peligrosos

El administrador del programa de seguridad mantiene una lista de todos los materiales peligrosos utilizados en nuestras operaciones. Esta lista contiene la hoja SDS dada por el fabricante.

### Fichas de datos de seguridad (Hojas SDS)

Copias de Las SDS para todas las sustancias peligrosas a las que puedan estar expuestos nuestros empleados se mantendrán en una papelerader en la oficina principal. Estos SDS están disponibles para todos los empleados bajo petición. Las copias de los productos más utilizados también serán mantenidas por el supervisor en el sitio de trabajo.

El Gerente de seguridad se ser responsable para revisar las SDS para nuevas y significativas health /información de seguridad. Él va a garantizar que cualquier nueva información está completa y se transmite a los afectados Empleados. Si la información es incompleta y/o falta de uso del material o sustancia será estrictamente prohibida por cualquier empleado hasta que se reciba toda la información y se ha implementado la formación adecuada.

### Etiquetado de contenedores

No se utilizarán contenedores de sustancias peligrosas a menos que el envase esté correctamente etiquetado y el etiqueta es legible.





Continuó:

Todos los productos químicos en latas, bolsas, tambores, PAILS, etc., deben tener la metiqueta de anufacturadores está intacta, debe ser legible. Los contenedores que se encuentren con etiquetas dañadas se mantienen hasta que una nueva etiqueta haya sido Substituido. Las nuevas etiquetas serán obtenida del fabricante o del lugar de compra del producto.

La etiqueta debe contener:

- El nombre químico del contenido.
- Las advertencias de peligro apropiadas.
- El nombre y la dirección del fabricante.

todo los contenedores secundarios utilizados no se permitirán a menos que estén debidamente etiquetados como se indicó anteriormente.

#### Información y capacitación de los empleados

A todos los empleados se les proporcionará información y capacitación sobre los siguientes artículos a través de la empresa Programa de entrenamiento de seguridad y antes de comenzar a trabajar con sustancias peligrosas:

1. Una visión general de los requisitos de la norma de comunicación de peligros, incluidos sus derechos en virtud del presente Reglamento.
2. Información sobre el uso de sustancias peligrosas en sus áreas de trabajo específicas.
3. La ubicación y la disponibilidad del programa de comunicación por escrito de peligro. El programa estará disponible desde el supervisor y el gestor de seguridad.
4. Los peligros físicos y sanitarios de las sustancias peligrosas en uso.
5. Métodos y técnicas de observación utilizadas para determinar la presencia o liberación de peligrosos sustancias en el área de trabajo.
6. Los controles, las prácticas de trabajo y los equipos de protección personal disponibles para protegerse contra la posible exposición.
7. Procedimientos de emergencia y primeros auxilios a seguir si los empleados están expuestos a peligrosos Sustancias.
8. ¿Cómo leer la etiquetas y las hojas de datos de seguridad del material para obtener el peligro adecuado Información.



### Tareas peligrosas no rutinarias

Incon frecuencia, los empleados pueden ser regido para realizar peligrosas no-tareas rutinarias. Antes de comenzar Este trabajo, a cada empleado involucrado se le dará información por su supervisor sobre los peligros para que pueden estar expuestos durante dicha actividad.

Esta información incluirá:

- Los peligros específicos.
- Medidas de protección/seguridad y los métodos que se debe utilizar.
- Todas las medidas que la compañía ha tomado para disminuir o eliminar los peligros.

### Informar Contratistas y vendedores externos

Para garantizar que los contratistas externos no estén expuestos a nuestros materiales peligrosos, y para garantizar la seguridad de los empleados del contratista, será responsabilidad del supervisor proporcionar al exterior contratistas la siguiente información:

- Las sustancias peligrosas bajo nuestro control a las que pueden estar expuestos mientras están en el trabajo Sitio.
- Las precauciones que los empleados del contratista deben tomar para disminuir o eliminar la posibilidad de exposición.

Obtendremos de contratistas externos y vendedores el nombre de cualquier sustancia peligrosa que el empleados del contratista pueden estar utilizando en un sitio de trabajo o traer a nuestras instalaciones. El contratista debe Como suministrar una copia del ficha de datos de seguridad relevante para estos materiales.

### Derechos de los empleados bajo el Hazard Communication Standard

En cualquier momento, un empleado tiene derecho a:

- Acceda al SDS y el programa de comunicación de peligros.
- Recibir una copia de cualquier dato de muestreo medioambiental recogido en el lugar de trabajo.
- Consulte sus registros médicos de empleo al Razonable Petición.



## SEGURIDAD DE FLOTAS Y CONDUCTORES

Blazona Concrete ha establecido las siguientes pautas y procedimientos para que nuestros conductores y vehículos proteger la seguridad de las personas que operan cualquier vehículo de motor en el negocio de la empresa. Protegiendo nuestra los conductores de los empleados, sus pasajeros y el público tienen la máxima prioridad. El compromiso de gestión y los empleados son fundamentales para el éxito de este programa. Comunicación clara de, y estricta adherencia a las pautas y procedimientos del programa son esenciales.

Nuestro objetivo principal es mantener un alto nivel de conciencia de seguridad y responsable de conducción

Comportamiento. El conocimiento de seguridad del conductor y el comportamiento de conducción responsable reducirán significativamente el frecuencia de accidentes automovilísticos y reducir la gravedad de las lesiones personales y la propiedad Daño.

Los conductores deben seguir los requisitos descritos en este programa. Las violaciones de este programa pueden resultar en medidas disciplinarias hasta, e incluyendo, la suspensión de los privilegios de conducir o despido.

Nuestro programa consta de los siguientes elementos:

- Selección de controladores
- El entrenamiento del conductor
- Política de uso del vehículo
- Inspección de vehículos y mantenimiento preventivo
- Investigación de accidentes

### Selección de controladores

solamente empleados autorizados y asignados enlatar conducir vehículos de la empresa en cualquier momento. Antes de ser autorizEd y asignados, Blazona Concrete comprobará los siguientes Artículos. Controladores debe tener:

- Una licencia de conducir válida de California sin restricciones.
- Un récord de conducción actual de MVR con no más de 2 puntos y sin violaciones graves o importantes.
- Al menos 20 años de edad



Blazona Concrete utiliza el EPN (aviso de extracción del empleado) Programa proporcionado por el DMV para comprobar los registros de conducción de todos los empleados autorizados para conducir un Empresa vehículo estos cheques se realizan al azar y anualmente. Los empleados que no cumplan con estos requisitos no están autorizados o se les permite conducir vehículos de la empresa.

### Entrenamiento del conductor

A todos los empleados asignados a un vehículo de la empresa se les dará una copia de la política de seguridad de la flota y el conductor y se les requerirá para firmar y la fecha que han leído y entendido la política. Los temas de seguridad del conductor también se darán en las reuniones de portón trasero y en las reuniones de Foreman.

### Empresa Política de uso del vehículo

Blazona Concrete ha establecido las siguientes políticas relativas a los vehículos de la empresa:

1. El uso personal y fuera de servicio de los vehículos de la empresa está prohibido.
2. Olos empleados autorizados pueden conducir vehículos de la empresa. Ningún otro miembro de la familia puede conducir un vehículo de la empresa.
3. No se permiten pasajeros no empleados En vehículos de la empresa en cualquier momento, a menos que estén relacionados con el negocio.
4. Los cinturones de seguridad deben ser usados en vehículos de la compañía en todo hora Como.
5. No se permite a ningún empleado conducir el vehículo de la empresaSi está deteriorado por el alcohol, enfermaNo importa o medicamentos recetados, o sobre los medicamentos de venta libre.
6. todo los accidentes relacionados con vehículos de la empresa deben notitarse a la oficina inmediatamente.
7. Los empleados con dos o más accidentes prevenibles en un de tres años período, o que obtienen tres puntos en su historial de conducción, estarán sujetos a una pérdida de sus privilegios de conducir o tendrán su privilegios de conducir restringidos.



### Inspección de vehículos y mantenimiento preventivo

All los vehículos de la empresa deben ser inspeccionados por el conductor antes de cada uso. Los defectos mecánicos serán reparados inmediatamente. La seguridad El Gerente periódicamente comprobará los vehículos de la empresa para determinar su condición. Los vehículos deben mantenerse limpios y sanitarios se considera un espacio de trabajo y todos los espacios de trabajo debe estar a salvo de peligro.

Las inspecciones de vehículos incluirán:

- Luces, Las señales de giro, Calibradores Y Los intermitentes de emergencia
- Neumáticos
- Cuerno
- Frenos
- Fluidos-aceite, anticongelante o fuga
- Condición del parabrisas y condición del limpiaparabrisas
- Espejos

todo vehiCles también se mantendrán en conforme a las recomendaciones del fabricante. Lo es la responsabilidad de la persona asignada al vehículo para garantizar el mantenimiento y las reparaciones adecuadas se realizan. Si su Vevehículo no es seguro, no conduzca informe al capataz de la tienda.

Al remolcar un remolque precaución adicional, se debe tomar conciencia e inspección. El conductor deberá ser entrenado antes de remolcar un remolque.

### Investigación de accidentes

Todos los accidentes en los vehículos de la empresa serán investigados por el supervisor, Gerente y/o la seguridad director. Cuando sea posible, las declaraciones del testigo serán Obtenido y fotos utilizadas para documentar el escena del accidente y el daño. Los informes policiales también se obtendrán siempre que sea posible. el siguientes pautas se utilizarán para ayudar a determinar la capacidad de prevención.

### Guía de prevención de accidentes automovilísticos

Esta guía ayudará a determinar si nuestro conductor podría haber evitado el accidente. Un accidente es prevenible si el conductor podría haber hecho algo para AVOID. Se espera que los conductores conduzco defensivamente, Qué conductor estaba principalmente en la culpa, que recibió una citación de tráfico, o wheun reclamación fue pagada no tiene incidencia en la



prevención. Si hubiera algoing nuestro conductor podría haber hecho para evitar la colisión, entonces el accidente fue prevenible. Un accidente se considera prevenibles cuando el vehículo está estacionado correctamente, o cuando se detuvo BECause de una patrulla de autopistas, una señal, un signo de parada o una condición de tráfico.

Cuando juzgar la capacidad de prevención de accidentes, estas son algunas preguntas generales a considerar:

1. ¿La investigación indica que el conductor considera los derechos de otros, o hay evidencia de malos hábitos de conducción que necesitan ser cambiados?
2. ¿La investigación indica el conocimiento del conductor? Frases como "no me Ver, "No lo hice pensar, "" no esperaba "o" me pensamiento "son señales que indican que probablemente había una falta de conciencia, y el accidente fue prevenible. Un conductor consciente debe pensar, esperar y ver situaciones peligrosas a tiempo para evitar colisiones.
3. ¿Fue el conductor bajo cualquier estrés físico que podría haber sido contributorio? ¿El accidente suceder cerca del final de un largo día o largo viaje? ¿Comer en exceso contribuye a la fatiga? ¿El conductor obtener suficiente sueño? Is la visión del conductor FAulty? ¿El conductor se sentía mal?
4. ¿El vehículo estaba defectuoso sin el conocimiento del conductor? Fue una inspección de pre-viaje hecho, y ¿habría descubierto el defecto? Un coche que tira hacia la izquierda o la derecha cuando el conductor aplica los frenos, los limpiaparabrisas defectuosos y los artículos similares son excusas, y un conductor que los usa es tratando de evadir la responsabilidad. El fallo repentino del freno, la pérdida de la dirección o el reventazo podrían ser defectos más allá de la capacidad del conductor para predecir. Sin embargo, las inspecciones previas al viaje y regularmente mantenimiento programado debe evitar que mOst de estos problemas. Si alguna de estos son la causa del accidente, entonces el accidente fue probablemente prevenible por el conductor.
5. ¿Podría el conductor haber ejercido un mejor juicio tomando una ruta alternativa a través de menos áreas congestionadas para reducir las situaciones peligrosas encontradas?
6. ¿Podría el conductor haber hecho algo para evitar el accidente?
7. ¿La velocidad del conductor era segura para las condiciones?



8. ¿El conductor obedeció todas las señales de tráfico?
9. ¿El conductor tenía su vehículo bajo control?

Hay muchos tipos de accidentes de vehículos y, en cualquier caso, seguir estos procedimientos debe eliminar o reducir significativamente sus probabilidades de estar en uno. Ellos desafiante le mantendrá de ser la parte responsable.



## Emergencia Acción Plan

La construcción de hormigón Blazona ha desarrollado el siguiente plan de acción para preparar proactivamente a sus empleados para cualquier emergencia que pueda surgir durante el día de trabajo. La seguridad aquí en Blazona es responsabilidad de todos, pero habrá empleados clave que tendrán responsabilidad directa.

### Persona responsable

El capataz del proyecto y líder de la tripulación supervisará la implementación y el mantenimiento del plan de acción. El capataz, junto con el oficial de seguridad, tendrá plena autoridad para gestionar y hacer cumplir correctamente todas las disposiciones del plan de acción y la política de seguridad de la empresa. Las responsabilidades del capataz del proyecto incluirán lo siguiente, pero no se limitarán a:

- Se entrenará en qué hacer si un accidente o emergencia debe suceder
- Tendrá acceso a un teléfono para 911 emergencias, y direcciones con números de teléfono al hospital local, autoridades, y direcciones a la ubicación del lugar de trabajo. (2018)
- Habrá un empleado designado (s) que será entrenado para saber qué hacer en caso de que el empleado supervisor se involucre en el incidente
- Aplicar el plan de acción y mantener toda la documentación y el mantenimiento del plan de acción y de la IIPP.
- Se asegurará de que se disponga de un botiquín de primeros auxilios y equipo de emergencia suficientes en el trabajo Siempre.

La compañía Safety Manager y el equipo de seguridad serán responsables, pero no limitados a:

- Evaluar, identificar y corregir los peligros potenciales con las reuniones de la puerta trasera sobre lo que se encontró y cómo se corrigió.
- El Gerente de seguridad coordinará los primeros auxilios y otra capacitación necesaria es decir. montacargas, JHA)
- Proporcionar capacitación a nuevos empleados o empleados promovidos dentro de la empresa.
- Crear una acción de emergencia específica del sitio, plan HIPP. (2018)





## Botiquines de primeros auxilios y extintores de incendios

Al inicio de cada proyecto se le dará un kit de primeros auxilios ANSI aprobado y será mantenido por el capataz de Job y los designados. Debido a la estructura de la empresa, un empleado o pieza de equipo sólo puede estar en el proyecto una vez, por esta razón Blazona pone un kit de primeros auxilios ANSI aprobado en cada camión de la empresa con un extintor de incendios. Los botiquines de primeros auxilios son mantenidos por el conductor del vehículo de la empresa. Los extintores de incendios se retiran o reemplazan por servicio una vez al año.

## Entrenamiento de acción y procedimientos de emergencia

La construcción de hormigón Blazona utiliza charlas de seguridad, JHA, puertas traseras y cerca de las fallas para discutir y capacitar a los empleados para observar evaluar y notificar a los supervisores de posibles peligros para un plan de acción de emergencia proactiva. Todos los líderes de capataz y tripulación están provistos de teléfonos celulares en caso de una emergencia de 911 y usan ambulancia, médicos y personal del Departamento de bomberos para una fuente primaria de tratamiento médico. El capataz de trabajo será entrenado para RCP/primeros auxilios y asistirá hasta que el EMS haya llegado. Los designados ayudarán a marcar y dirigir el EMS a la emergencia.

## Procedimiento de evacuación de emergencia

El capataz de trabajo tendrá un mapa del sitio y trabajará con el contratista general en el seguimiento del plan de evacuación del sitio. El capataz notificará a todos los empleados rutas de salida de emergencia y procedimientos que el GC ha implementado.

Los empleados de oficina seguirán las señales de evacuación de emergencia publicadas en la oficina.

Incumplimiento de cualquiera de los procedimientos indicados se notificará inmediatamente a un supervisor o capataz de empleo.



## PRIMEROS AUXILIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA MÉDICA

La compañía garantizará servicios médicos de emergencia para todo Empleados durante las horas de trabajo. También garantizaremos la disponibilidad de un número adecuado de personas debidamente capacitadas para presentar primeros auxilios. El Gerente de seguridad mantendrá una lista de individuos capacitados y tomará medidas para proporcionar entrenamiento para aquellos que lo desean.

### Botiquines de primeros auxilios

Cada vehículo de la empresa tiene una OSHA/ANSI aprobado 25-Man Botiquín de primeros auxilios. Es responsabilidad del líder de la tripulación y del conductor del vehículo asegurarse de que el botiquín de primeros auxilios esté abastecido y disponible en caso de accidente. En proyectos comerciales más grandes, el capataz de trabajo tendrá acceso a un 50-Man Botiquín de primeros auxilios en combinación con el 25-Man kits que serán específicamente para el plan de acción de emergencia de los sitios. Si el kit se vuelve insalubre y su contenido se pone en peligro el kit será reemplazado. El contenido del kit se reemplazará según sea necesario, pero no contendrá medicamentos, inhalantes ni ningún otro tipo de medicamento que solo pueda recetar un médico o un médico.

### Primeros auxilios

Un empleado principal de cada equipo será certificado en primeros auxilios y RCP para la atención inmediata de cualquier empleado durante un accidente o lesión. Todos los camiones de la compañía, teléfonos, o cualquier otro equipo estarán disponibles en caso de una emergencia. En proyectos comerciales más grandes antes de que el empleado enlazar trabajar una lista de números de teléfono y direcciones para el hospital más cercano, estación de bomberos, y los departamentos de policía, incluyendo 911 se dará al capataz de trabajo. En todos los demás sitios 911 debe ser llamado en caso de lesiones graves o enfermedad todos los demás incidentes una llamada a la Safety MAnager o HR y se le dará una dirección a la instalación médica más cercana si es necesario.

### Procedimientos de accidentes

Estos procedimientos deben seguirse en caso de accidente, lesión o enfermedad:

1. Para accidentes graves llame al 911 y solicite los paramédicos.



2. Los empleados deben reportar todos los relacionados con el trabajo Lesiones a su supervisor inmediatamente. Incluso si lo hacen no sienta que requiere atención médica. Si no lo hace, puede resultar en un retraso de los trabajadores ' Beneficios de compensación y acción disciplinaria.
3. El supervisor, el empleado y los primeros auxilios Entrenado PersonaEn debe determinar Si fuera de la medicina se necesita atención. Cuando existe incertidumbre por parte de cualquier individuo, el empleado debe ser enviado para atención médica profesional.
4. If no se desea atención médica o el empleado rechaza el tratamiento, usted todavía debe llenar un empresa "informe de accidentes" en caso de complicaciones surgen más adelante.
5. En todos los casos, si el empleado no puede transportarse a sí mismo. por cualquier motivo, el transporte debe proporcionarse.
6. En caso de accidente grave que implique hospitalización por más de 24 horas, amputación, Permanente disfila reducción, pérdida de la vista, o el tratamiento de la muerte del empleado es siempre primero entonces póngase en contacto inmediatamente con la oficina principal o el Gerente de seguridad si después o antes de horas de oficina. El contacto también debe hacerse con el federal o estado más cercano (si aplicable) Oficina de OSHA.



## PROGRAMA DE REGRESO AL TRABAJO

### Política:

BLAZONA CONCRETE CONSTRUCTION, INC. se compromete a devolver a los empleados lesionados a trabajos modificados o alternativos tan pronto después de una lesión como sea posible. Modificar temporalmente el trabajo del empleado o proporcionar al empleado una posición alternativa lo hará. La condición médica del empleado junto con cualquier limitación o restricción dada por el médico tratante será considerada como prioridad al identificar la posición modificada/alternativa.

### Propósito:

Este programa tiene la intención de proporcionar a nuestros empleados la oportunidad de continuar como miembros valiosos de nuestro equipo mientras se recupera de un relacionados con el trabajo Lesión. Queremos minimizar los efectos adversos de una discapacidad continua en nuestros empleados. Este programa está destinado a promover la rápida recuperaciones, manteniendo los patrones de trabajo y los ingresos consistentes. Al mismo tiempo, nos beneficiamos de que nuestros empleados presten un servicio y contribuyan a la productividad general de nuestro negocio.

Alcance: este programa se aplica a todos los empleados de Blazona Concrete Construction, Inc.

### Responsabilidades:

Todas las lesiones y la duración de la discapacidad serán manejadas por recursos humanos y el Gerente de seguridad. Recursos humanos actuará como enlace entre Blazona Concrete Construction Inc., el trabajador lesionado, el médico tratante y Zurich American Insurance Co.

Recursos humanos: se asegurará de que el papeleo y los formularios apropiados hayan sido debidamente manipulados y presentados a las partes apropiadas.

Responsable de recursos humanos y seguridad: supervisará el trabajo modificado/alternativo y recopilará cualquier información adicional que pueda ser necesaria para manejar adecuadamente el retorno a los esfuerzos de trabajo.

Todos los supervisores/gerentes



En caso de una lesión, el supervisor/gerente se asegurará de que nuestro empleado reciba primeros auxilios o tratamiento médico adecuado en nuestra clínica médica seleccionada. Si posible, el supervisor/gerente acompañará al empleado a la clínica médica. El médico tratante será notificado en

la primera visita que Blazona Concrete Construction, Inc. tiene un programa de retorno al trabajo y que se proporcionará trabajo modificado/alternativo. El supervisor/gerente trabajará estrechamente con el oficial de seguridad y recursos humanos para coordinar el retorno a los esfuerzos de trabajo y será responsable de introducir al empleado de nuevo en el lugar de trabajo en la posición modificada/alternativa. El supervisor/gerente se asegurará de que el empleado lesionado reciba la asistencia necesaria de los compañeros de trabajo y que el empleado No trabajar fuera de sus restricciones. La supervisión para la transición al trabajo de pleno derecho será responsabilidad de los supervisores/gerentes. El derecho modificado sólo está disponible para aquellos que podemos acomodar sus restricciones.

### Empleados

Si se produce una lesión en el trabajo, el empleado debe reportarlo a su supervisor/gerente inmediatamente. Si la lesión requiere atención médica el empleado debe Preceden a nuestro proveedor seleccionado (o instalación médica) para lesiones profesionales, la salud de Estados Unidos funciona si disponible un representante del empleador acompañará al empleado a la clínica médica. Junto con el médico, se discutirán las restricciones y limitaciones del médico del empleado. Se espera que todos los empleados regresen a la oficina el mismo día (si es posible, pero no más tarde del día siguiente) para reportar los hallazgos del médico y para discutir el trabajo modificado o alternativo. Esto permitirá que todas las partes se mantengan al tanto de la condición del empleado. Los empleados que tengan una lesión deberán informar a la oficina después de cada visita para discutir su recuperación.

Una vez que un empleado ha regresado al trabajo, es su responsabilidad trabajar dentro de las limitaciones físicas que el médico le ha dado. El empleado deberá realizar únicamente los deberes que le sean asignados. Un empleado notificará inmediatamente a su supervisor cualquier dificultad en la realización de los deberes. El empleado también debe notificar a su supervisor con antelación de cualquier cita médica, se permitirá el tiempo libre para citas industriales. El empleado mantendrá informado a su supervisor/gerente del proceso de recuperación y la capacidad de realizar trabajos modificados/alternativos.



## Todos

Si hay preguntas por favor pregunte, preguntas no pregunten pueden conducir a la confusión. Blazona\_Construcción de hormigón, Inc. se compromete a promover de la mejor manera posible Un recuperación completa para cualquiera de nuestros empleados con lesiones industrialmente. Blazona\_Construcción de hormigón, Inc., junto con nuestros trabajadores COMP Seguro Son también disponible para responder a cualquier pregunta.



## PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES POR CALOR (HIPP)

Las siguientes personas designadas tienen la autoridad y la responsabilidad de implementar las disposiciones de este programa en este sitio de trabajo:

Adrian J. vela-Gerente de seguridad

Rhett Havner-Vice President

Pedro Guzman-Gerente de operaciones

\_\_\_\_\_El administrador de proyectos

\_\_\_\_\_ -Supervisor/Foreman/Líder de la tripulación

### Objetivos

El objetivo de este programa es la conciencia de los empleados con respecto a los síntomas de la enfermedad de calor, maneras de prevenir enfermedades y qué hacer si se presentan síntomas.

### Política

Todos los empleados deberán seguir estas prácticas seguras y prestar todos los posibles ayuda entre sí y reportar todas las condiciones o prácticas inseguras al líder de la tripulación o al supervisor. Los supervisores alentarán a todos los empleados a vigilar a sí mismos y observar a los compañeros de trabajo por cualquier signo de enfermedad por calor. Al principio de cada día un empleado será seleccionado en presencia de toda la tripulación para monitorear la disponibilidad de sombra, niveles de agua, Y Para Localice la ubicación de recarga más cercana. Para mantener tél agua potable sanitaria el Señalado Empleado deben lavarse las manos antes de abrir el recipiente de agua potable para comprobar los niveles de agua. Los niveles de agua deben comprobarse en un mínimo de 3 veces al día. (media mañana, almuerzo y descanso por la tarde) dependiendo del tamaño de la tripulación. Los empleados serán supervisados por tsíntomas de hese: sudoración intensa – calambres – náuseas – vómitos – alta temperatura – dolor de cabeza – mareo, confusión – débil o inconscienteNess (2018)

Actualización 2015: abril 1<sup>st</sup> será el inicio de la concienciación sobre la enfermedad por calor en lugar del 1 de julio<sup>st</sup>



Blazona Concrete Construction, Inc. reconoce que durante las temperaturas calientes (especialmente en el verano) nuestros empleados pueden estar en riesgo de enfermedades causadas por la exposición al calor (insolación, deshidratación, incluso la muerte). Se ha determinado que es probable que los factores de riesgo de calor estén presentes desde principios de abril hasta finales de octubre en la mayoría de las áreas de California.

Para proteger a nuestros empleados de la exposición al calor, la construcción de hormigón Blazona ha establecido un programa de prevención de enfermedades por calor (HIPP). Las condiciones climáticas son Monitoreados y los mensajes de texto masivo se envían a los líderes de la tripulación para identificar posibles condiciones de alto calor. (2018)

El alcance de este programa se aplica a todas las actividades al aire libre de empleo. Los puntos críticos a considerar son los siguientes:

➤ EL CONSUMO DE AGUA

- ✓ Los empleados deben tener acceso a fresco, puro y adecuadamente fresco agua potable
- ✓ Beba pequeñas cantidades de agua durante todo el día
- ✓ Beba agua con frecuencia – se requiere que un empleado tenga 2,5 gal de agua en un 8-HR. dEs O más en condiciones climáticas y laborales extremas
- ✓ Evitar la cafeína y las bebidas alcohólicas (estos causan que el cuerpo pierda agua y aumenta el riesgo de enfermedades relacionadas con el calor)
- ✓ El agua debe estar ubicada lo más cerca posible de donde trabajan los empleados, con excepciones cuando los empleadores pueden demostrar infactibilidad.

(El agua debe proporcionarse durante todo el año) Actualización 2017

➤ PROTECCIÓN CONTRA LA SOMBRA

- ✓ La sombra es el bloqueo de luz solar directa, Se proporciona un dosel de sombra de 12 x 12 en cada camión de la empresa y se sustituye cada año.
- ✓ Las estructuras de sombra estarán disponibles en el sitio, para acomodar todo los empleados Situado en el turno en cualquier momento.
- ✓ Las estructuras de sombra serán reubicadas para seguir junto con la tripulación y se colocarán lo más cerca posible de los empleados, de modo que el acceso a la





sombra se proporciona durante todo el día. (La sombra puede ser proporcionada por el medio ambiente, así como árboles, un garaje abierto, y estructuras)

- ✓ Las estructuras de sombra se utilizarán como medida preventiva de la enfermedad por calor y serán Erigido en 80 grados, o bajo petición. Si no hay sombra disponible en el sitio de trabajo. (2018)
- ✓ Se permitirá a los empleados un Preventivo período de recuperación y debe ser monitoreado por los síntomas de la enfermedad por calor, los empleados con síntomas no se les permitirá volver a WORK hasta que se recupere completamente de los síntomas. El monitoreo es responsabilidad de todos los empleados, debemos tener cuidado el uno al otro. (ver la comunicación para aquellos empleados que trabajan por sí mismos).

#### PRIMEROS AUXILIOS Y RESPUESTA DE EMERGENCIA

- ✓ Los empleados con síntomas estarán dando primeros auxilios apropiados o respuesta de emergencia.
- ✓ Nuestros vehículos se tienen botiquines de primeros auxilios y el supervisor a cargo será entrenado en caso de emergencia.

#### Entrenamiento

Los gerentes, capataz y líderes de la tripulación estarán familiarizados con lo siguiente:

- Ropa adecuada y protección para el trabajo en el calor-
  - ✓ Ropa de color claro de un tejido que puede permitir que tu piel "respire" como el algodón. La mayoría de los materiales sintéticos no proporcionan una ventilación adecuada.
  - ✓ Cubra la piel expuesta para reducir el estrés térmico y las quemaduras solares cuando: 1) la temperatura supere los 95°F, 2) expuesto a la luz solar directa.
  - ✓ Accesorios de borde ancho en Hard sombreros ofrecen la mejor protección contra la exposición directa al sol
  - ✓ Cubra su cuello con una toalla húmeda o bandana-humedecer a menudo durante todo el día
- Enfermedad por calor y prevención de enfermedades de alto calor



- ✓ La capacitación se da anualmente a todos los gerentes, supervisores, Foreman y líderes de la tripulación.

#### MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LA ENFERMEDAD POR CALOR

- Los empleados tendrán monitoreo afectivo, especialmente durante los primeros días de trabajo en el calor. (ver la aclimatación abajo)
- Compruebe y mantenga un suministro fresco de agua potable por identificar o ubicar el agua en la ubicación del lugar de trabajo o en una tienda cercana. (2018)
- Los gerentes, capataz y líderes de la tripulación evaluarán los factores de riesgo ambientales y personales y controlan la exposición a enfermedades por calor (días de trabajo más cortos, trabajo menos extenuante, si es necesario, y descansos frecuentes o aclimatación térmica hasta 14 días)

#### EFACTORES DE RIESGO NVIRONMENTALES

Las condiciones de trabajo que afectan la posibilidad de que se produzcan enfermedades por calor son las siguientes:

- ✓ Temperatura del aire
- ✓ La humedad relativa
- ✓ El calor radiante del sol
- ✓ El movimiento del aire
- ✓ Hidratación

#### FACTORES DE RIESGO PERSONALES

Los factores de riesgo personales consisten en lo siguiente:

- ✓ La edad del empleado
- ✓ Grado de aclimatación
- ✓ Salud
- ✓ Consumo de agua, cafeína o alcohol
- ✓ El uso de medicamentos recetados que afectan la retención de agua del cuerpo u otra respuesta fisiológica al calor

#### LA IMPORTANCIA DE ACCLIMACIÓN



- ✓ Adaptarse gradualmente a las condiciones climáticas extremas que comienzan a 80 grados una ola de calor durante la aclimatación es una temperatura consecutiva de 80 grados o 10 grados Superior de lo normal durante 5 días.
- ✓ Para los nuevos empleados-tiempo para acostumbrar a trabajar en clima caluroso
- ✓ La mayoría de las personas se acostumbran al clima caluroso dentro de 4-14 días
- ✓ El ritmo a lo largo del día
- ✓ Tome descansos cortos y frecuentes en áreas frescas sombreadas
- ✓ Tómese un descanso antes de que aparezcan los síntomas o empeore

#### REPORTE LOS SÍNTOMAS INMEDIATAMENTE

- ✓ Asegúrese de que los empleados le informen inmediatamente sobre cualquier síntoma de enfermedades relacionadas con el calor
- ✓ Calambres – sudoración pesada – náuseas/vómitos – mareo/confusión
- ✓ Recuerde, un empleado que sufre de enfermedades relacionadas con el calor o que cree que necesita un período de recuperación del calor puede descansar mientras el empleado necesite recuperarse por completo. El resto estará en el En área de descanso o una zona bien sombreada permite que el acceso de los empleados al agua. Un empleado se asigna para vigilar a alguien con enfermedad relacionada con el calor y es no dejar Su lado hasta una recuperación completa.  
(2018)



## PRESTAR ATENCIÓN MÉDICA

- ✓ Identificar y responder a los síntomas de posible exposición al calor
- ✓ No se demore en prestar atención médica
- ✓ Proporcionar primeros auxilios o llamar al personal médico de emergencia (como ambulancia o departamento de bomberos) si es necesario. Es muy importante que proporcione claras y precisas direcciones al lugar de trabajo. (Descripción de la ubicación desde cualquier carretera o carretera principal, y las marcas de tierra que ayudarán al personal de emergencia a llegar lo más rápido posible.)
- ✓ Los proveedores de servicios de emergencia serán llamados inmediatamente si un empleado muestra signos o síntomas de enfermedad por calor (pérdida de consciencia, habla incoherente, convulsiones, cara roja y caliente), no se ve bien o no mejora después de beber agua fría y descansar en la sombra. Mientras la ambulancia está en ruta, se iniciará la primera ayuda (enfriar al trabajador; Coloque al trabajador a la sombra, quite el exceso de capas de ropa, coloque la compresa de hielo en los pozos de brazo y el área de la cara y ventile a la víctima). No deje que un trabajador enfermo abandone el sitio, ya que puede perderse o morir antes de llegar al hospital.

## REUNIÓN TAILGATE

Breve recordatorios de seguridad con respecto a la prevención de enfermedades de alto calor se le dará la mañana de un día que se prevé que alcanzará 95 grados o más. (Mayo a octubre)

## CUMPLIMIENTO DEL PROGRAMA

Familiarícese con la prevención de enfermedades por calor Programa (HIPP). Agua y descansos regulares son esenciales para evitar las enfermedades por calor. El agua se rellenará cuando sea necesario, pero nunca se eliminará de un trabajo. Los empleados deben rotar los descansos si es necesario para garantizar una sombra adecuada. Si un empleado muestra signos de enfermedad por calor, se le dará descanso de inmediato, monitoreado y cuando sea capaz de ser llevado a la instalación médica más cercana. Se anima a los empleados a una SK preguntas si usted no entiende nuestro programa o procedimiento. porque cada trabajo es único, tomaremos las medidas necesarias para mantener a nuestros empleados seguros.



LOS PROCEDIMIENTOS DE ALTA TEMPERATURA SON MEDIDAS PREVENTIVAS ADICIONALES QUE ESTA EMPRESA UTILIZARÁ CUANDO EL CALOR SEA IGUAL O SUPERIOR A 95 GRADOS FAHRENHEIT.

- ✓ Sistema "Buddy" obligatorio con observación afectiva y monitorización utilizando herramientas o equipos cuando sea posible para ayudar con tareas extenuantes.
- ✓ Un período de enfriamiento obligatorio de 10 min. mínimo se dará a todos los empleados cada 2 horas trabajando en temperaturas altas de calor.
- ✓ Se mantendrá una comunicación eficaz por voz, observación o medios electrónicos, de modo que los empleados del lugar de trabajo puedan ponerse en contacto con un supervisor cuando sea necesario. Si el supervisor no puede estar cerca de los trabajadores (para observarlos o comunicarse con ellos), entonces un dispositivo electrónico como un teléfono celular o un dispositivo de mensajería de texto puede ser utilizado para este propósito, para asegurar que la respuesta de emergencia esté fácilmente disponible si es necesario.
- ✓ Los empleados serán observados para el estado de alerta y signos/síntomas de enfermedad por calor. Cuando el supervisor no está disponible, se puede asignar una persona responsable alternativa, para buscar signos y síntomas de enfermedad por calor. Este observador designado será entrenado y sabrá qué pasos seguir si se produce una enfermedad por calor.
- ✓ Se recordará a los empleados el turno de trabajo para beber la cantidad adecuada de agua.
- ✓ Los nuevos empleados serán supervisados estrechamente o asignados a un "colega" o compañero de trabajo más experimentado durante los primeros 14 días del empleo
- ✓ El calor alto puede acelerar el agotamiento por calor para el golpe de calor estos síntomas son piel seca pálida – náuseas – vómitos – desorientado – pérdida de conciencia

Porque cada Proyecto puede ser diferente el hormigón Blazona facilitar todos los cambios o modificaciones con entrenamiento, charlas de portón trasero, inserciones de cheques y dispositivos electrónicos para garantizar la seguridad de sus empleados.



## NUEVA ORIENTACIÓN DE SEGURIDAD PARA EMPLEADOS

Nombre del empleado: \_\_\_\_\_

Fecha de Inicio: \_\_\_\_\_

Cargo/puesto de trabajo: \_\_\_\_\_

El Gerente de seguridad cubrirá verbalmente los siguientes artículos con cada nuevo empleado durante su orientación de seguridad. Las instrucciones son las siguientes:

- IIPP, código de prácticas seguras, HIPP y reglas de seguridad del conductor. \*
- Procedimientos de aplicación de seguridad
- Reportando todas las lesiones.
- Reporting de todos los peligros de seguridad.
- Procedimientos de emergencia y primeros auxilios.
- El trabajo adecuado Atuendo. El equipo de protección personal (EPP) se debe usar en todos los lugares de trabajo mientras trabaja. Alta ropa visible seguridad naranja/camisa verde, botas de trabajo, y tapones para los oídos, máscaras de polvo están disponibles para uso voluntario.
- El uso de drogas y alcohol durante el tiempo de la empresa está estrictamente prohibido. El uso de medicamentos recetados no debe perjudicar su capacidad para trabajar.
- La construcción de hormigón Blazona lleva a cabo la detección de drogas antes del empleo, aleatoria, después del incidente, y sospechas razonables. Se presumirá que un empleado que se niega a someterse a tales pruebas ha violado la regla anterior y, en consecuencia, será dado de baja inmediatamente.
- Emergencia exits, Botiquines de primeros auxilios, y extintores de incendios.

\* Convenir Dado a nueva contratación en el momento de la orientación.



Acepto cumplir con todas las políticas de seguridad de la empresa unND el código de prácticas seguras. Me Además entender que no hacerlo puede dar lugar a una acción disciplinaria y posible Terminación de empleo.

Empleado: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Supervisor: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_







## REPORTE DE ACCIDENTE VEHICULAR

Fecha:		Número de camión:	
hora:		Matrícula #:	

Ubicación y dirección del viaje:

Información del vehículo/conductor Blazona:

Nombre del conductor:		Matrícula #:	
Dirección del conductor:		Número de camión:	
		Hacer:	
		Modelo:	
Teléfono		año:	
Pasajeros:			

Otro Información del vehículo/conductor 1:

Nombre del conductor:		Matrícula #:	
Dirección del conductor:			
		Hacer:	
		Modelo:	
Teléfono		año:	
Pasajeros:			

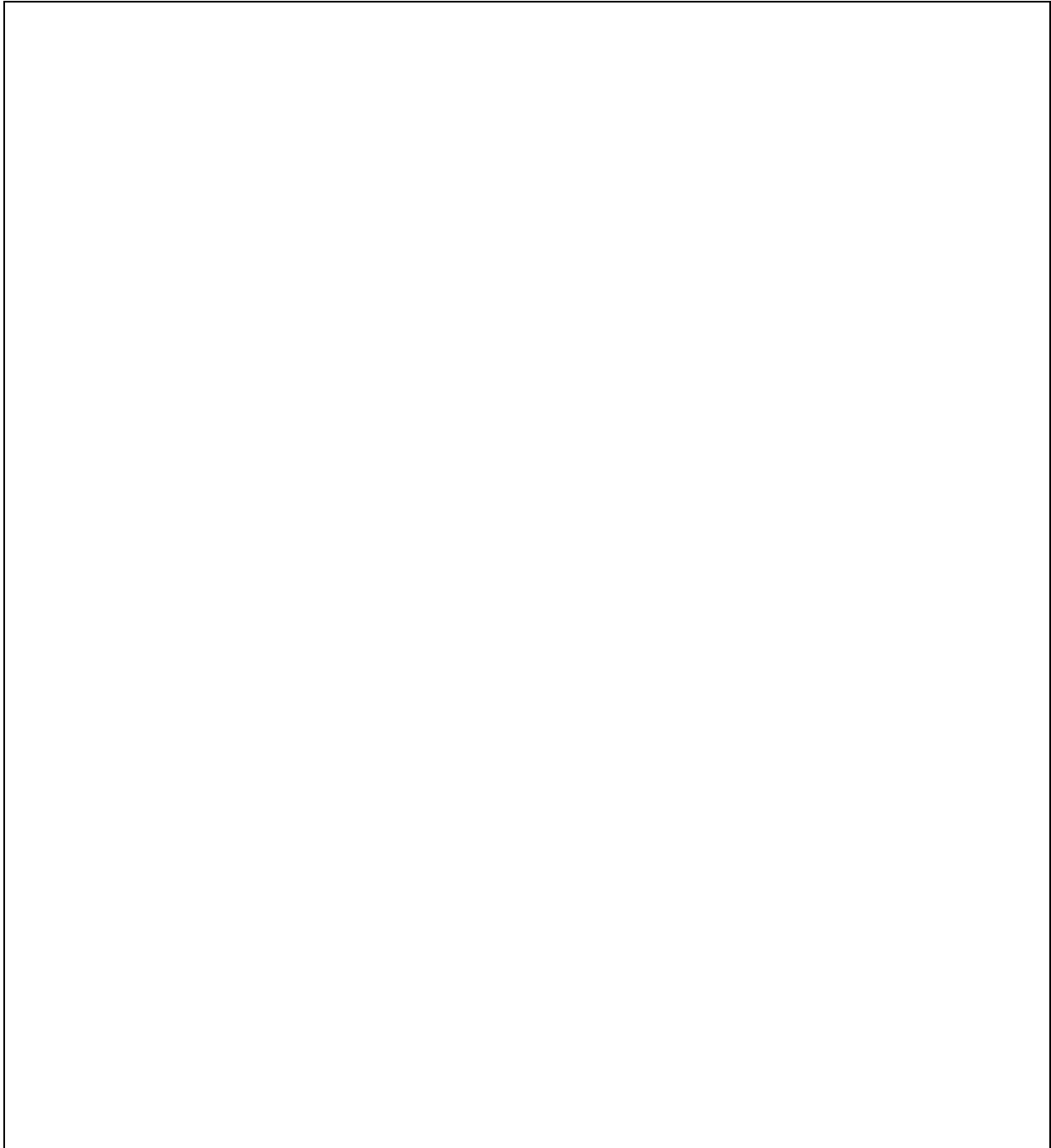
Otro Información del vehículo/conductor 2:

Nombre del conductor:		Matrícula #:	
Dirección del conductor:			



		Hacer:	
		Modelo:	
Teléfono		año:	
Pasajeros:			

Descripción de accidente:





Análisis de riesgo de empleo

Un

Libro de planificación de seguridad



## EVALUACIÓN DE PELIGROS PROCESO Y CONSIDERACIONES

- Paso 1 – *Interrumpir tareas/Operations en Steps*
  - ⊛ Todas las tareas/Operations puede dividirse en pasos individuales. Debe comenzar con una acción (levantar, mover, transportar, etc.)
  
- Paso 2 – *Identificar Peligros asociados Con Pasos*
  - ⊛ Ver adjunta comprobación de la inspección de seguridad Listas para referencia.
  
- Paso 3 – *Recomendar procedimientos de trabajo seguro*
  - ⊛ Considere maneras de eliminar el peligro 1<sup>st</sup>.
    - E.g., Montar en el nivel del suelo para eliminar el trabajo en elevaciones.
  
  - ⊛ Controle el peligro encontrando una forma más segura de realizar la tarea.
    - E.g., Utilice la carretilla elevadora para la manipulación manual de materiales en lugar del transporte a mano.
    - E.g., Instale barandillas para trabajos elevados.
  
  - ⊛ Utilice equipo de protección personal donde los peligros no puedan ser controlados o eliminados.



- Realice JHA al comienzo de la jornada laboral Y como las tareas cambian. Cambiar a una tarea inesperada (de emergencia) es más probable que resulte en una lesión que las operaciones planificadas.
- ¿Se instruye a los nuevos empleados en la JHA?
- ¿Esta tarea ha resultado en un incidente o lesión anterior?
- ¿Hay barreras lingüísticas?
- Involucre a los tripulantes.



## *Industria de la construcción Checklists*

### LISTA DE VERIFICACIÓN DE SEGURIDAD DIARIA

- ¿Todos los nuevos empleados recibieron entrenamiento de orientación de seguridad?
- Extintores Son en lugares fácilmente accesibles.
- FKit de ayuda de IRST undisponibles y adecuadamente abastecido.
- Fichas de datos de seguridad (SDS) son actuales y Disponibles.
- Acceso claro al área de trabajo.
- All áreas de trabajo están debidamente iluminados.
- Extintores Son en lugares fácilmente accesibles.
- Equipo de protección personal adecuado para la tarea.
- Equipo, cables de extensión y herramientas inspeccionados antes de su uso.
- Los frascos de oxígeno y acetileno están separados, asegurados y tapados.
- Li inflamableGuineas están en recipientes cerrados y debidamente marcados/almacenados.
- Asegure las escaleras en su lugar. Atarlos.
- Barricadas instaladas alrededor de excavaciones.
- Amarre más alto que 6 ' y cuando la escalada encotreas.
- Utilice una buena configuración, incluyendo caballetes para el corte.
- Solo personal capacitado, certificado y autorizado que utilice equipos.
- La limpieza es trabajo de todos.
- Medidas de prevención de la enfermedad térmica en su lugar (durante la temporada caliente).

### COLOCACIÓN DE HORMIGÓN

- Pasamanos y asegurados en la plataforma de vertido/andamio de soporte, extremos asegurados, incluyendo tableros de Kick. (al verter podios)
- Escalera o torre de escalera debidamente atado o asegurado y sobre cimientos firmes.
- Cordones para vibrador comprobados por daños.



- Los vibradores comprueban si hay problemas eléctricos.
- Andamios de tipo adecuado y asegurados.
- Si se vierte con la grúa, el operador y el hombre señal conocen las señales.
- Compruebe continuamente los componentes de apuntalamiento y forma temporales.
- No más que el número requerido de empleados o inspectores en andamios. No más de 2 en 8'.
- Si se vierte con la grúa, el gancho para el cubo tiene un pestillo de seguridad y el gargantilla no está dañado.
- Compruebe la tasa de vertido para verificar la estabilidad del formulario.
- Compruebe todas las conexiones de manguera de bombeo antes de arrancar.
- Use guantes apropiados.
- Tener un suministro adecuado de Neutralidad o un agente neutralizante similar en caso de contacto con la piel con cemento húmedo.

### CONCRETE Acabado/Parches

- Siempre use protección para los ojos; usar el protector facial completo para astillarlo o moler.
- Utilice un respirador adecuado para cualquier producto químico utilizado que requiera uno.
- Revisión del empleado de la hoja de datos de seguridad (SDS) para cualquier material no familiarizado con.
- Si está en el manlift, amarre y esté autorizado a usar.
- Compruebe los cables para las deshila o herramientas eléctricas.
- Si utiliza herramientas de aire, compruebe las conexiones para asegurarse de que están aseguradas juntas.
- Nunca trabaje en plataformas o andamios sin pasamanos.
- Utilice guantes, proteja toda la piel expuesta. Tener agente neutralizante cerca.
- Nunca trabaje en el escalón superior de la escalera.
- Asegúrese de que todas las escaleras estén atadas.
- Utilice un respirador adecuado si el polvo es problemático.





### CORTE Y SOLDADURA

- Todos los cilindros de gas deben utilizarse en posición vertical en el carrito.
- Siempre almacene los cilindros en posición vertical en el área adecuada con tapas y aseguradas de caerse.
- Compruebe los medidores para asegurarse de que funcionan correctamente.
- Asegúrese siempre de tener extintores de incendios a mano. Usa el reloj de fuego.
- Use protección facial y ocular adecuada.
- Los cilindros que contengan oxígeno, acetileno u otro gas de combustible no se deberán tomar en espacios reducidos.
- Cuando se termina el trabajo, cuando los cilindros están vacíos o cuando se mueven los cilindros, las válvulas se cierran y se tapan. Oxígeno y inflamables separados.
- Compruebe los cables de soldadura para los conductores desnudos expuestos, no se utilizarán cable con necesidad de reparación.
- Las antorchas se inspeccionarán al comienzo de cada turno; no dese utilizarán antorchas fechtivas.

### DEMOLITION-R&R

- Preplan necesario y completado.
- Utilidades involucradas desconectado.
- Zona bloqueada de peatones.
- Si se usa el paracaídas, proteja la abertura.
- Protección ocular y/o facial adicional necesaria.
- Proporcione protección auditiva al utilizar herramientas de aire.
- Manguera de aire asegurada a la herramienta.
- Conexión de manguera de aire asegurada positivamente.
- Compresor equipado con puertas y válvula de presión de seguridad.
- Proporcionar respiradores correctamente ajustados del tipo correcto.
- Barandillas alrededor de las exposiciones de otoño.
- Andamios correctamente planked y barandal.
- Andamios sobre bases sólidas.



- Escalera de acceso proporcionada, atada, extendiendo 36 "por encima del aterrizaje.
- No funciona desde escaleras portátiles.
- Acetileno y oxígeno en el carrito y seguro durante el corte.
- Medidores de tanque en buenas condiciones y funcionando correctamente.
- Extintores de incendios disponibles, combustibles fuera del camino.
- Use guantes y protección de brazo apropiados. Siempre coloque las manos fuera de peligro de manera clara de puntos de pellizco y áreas de impacto. La mayoría de los materiales de demolición tienen bordes afilados, astillas o superficies rugosas que pueden cortarte.

### MANO/POTENCIA HERRAMIENTAS Y EQUIPOS

- All herramientas y equipos Son mantiene en buenas condiciones.
- Sgafas de seguridad, escudos de cara, etc. Son Utilizado Con herramientas o equipos de mano que podrían producir materiales voladores o estar sujetos a roturas.
- Tbordos de corte ool Son Mantuvo Agudo por lo que la herramienta se moverá suavemente sin enlazar o saltar.
- TDel se almacenan en seco y ubicaciones seguras.
- Los guardias de seguridad son utiliza según lo recomendado por herramienta/equipo Fabricante.
- Rpiezas de equipo en movimiento o de otating Son vigilados para evitar el contacto físico.
- Tdel y equipos Son efectivamente a tierra o del tipo aislado doble aprobado.
- Pventiladores cómoda Son provisto de protecciones o pantallas completas Con 1/2-inch aberturas o menos.

### PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES POR CALOR

- Los empleados han sido entrenados en signos, síntomas, prevención, respuesta de emergencia.



- Todos los empleados están aclimatado al calor o estarán trabajando en un turno más corto más ligero.
- Supervise estrechamente a los nuevos empleados durante una ola de calor (80 ° +) durante dos semanas.
- Proporcione un cuarto de agua potable potable por empleado por hora para todo el turno.
- El agua es fresca, pura, adecuadamente fresca y ubicada tan cerca como sea posible para los empleados.
- Compruebe el suministro de agua cada 30 minutos y rellene el 50%.
- Proporcionar sombra a los empleados a petición o cuando las temperaturas excedan los 80 ° F.
- El agua y la sombra son fácilmente accesibles para los empleados y se reubican a medida que avanza el trabajo.
- Con frecuencia animar a los empleados a beber agua y tomar 5 minutos descanso descansos en la sombra.
- Supervise a los empleados en descansos para los síntomas de la enfermedad por calor.
- Monitorear el tiempo y modificar el horario de trabajo aumentar el descanso descansos, o dejar de trabajar temprano según sea necesario.
- Procedimientos de alta temperatura (95 ° F o superior):
  - Las comunicaciones frecuentes se mantienen con los empleados.
  - Implemente el sistema de amigos.
  - Recuérdeles a los empleados aumentar la conciencia de los signos/síntomas del estrés térmico.
  - Anime a los empleados a aumentar la ingesta de líquidos y las pausas de recuperación.
- Se han puesto en marcha procedimientos de respuesta de emergencia.



## quehaceres domésticos

- Material desechado correctamente.
- Materiales peligrosos no mezclados con basura.
- Saltar caja manipulados apropiadamente y aparejo inspeccionado.
- Extintor de incendios mantenido cerca de la acumulación de escombros.
- Clavos removidos de chatarra.
- Aisles se mantuvo claro.
- Orificios cubiertos y fijados de forma segura con rejilla homologada.
- Mientras barrer, el polvo se mantuvo al mínimo. Utilice un compuesto de barrido si es necesario.
- Si tiene polvo, utilice la protección del respirador, correctamente ajustada.
- Si se está utilizando el paracaídas, cúbrales y poste señales de advertencia.
- Use guantes apropiados.

## L Serpientes

- Las escaleras son inspeccionadas y mantenidas en buenas condiciones.
- Pies antideslizantes provistos en cada escalera.
- Peldaños y pasos libres de grasa y aceite.
- Los peldaños están espaciados uniformemente a 12 pulgadas, de centro a centro.
- Las escaleras con pasos rotos/faltantes, peldaños, Hendidoras o rieles laterales se eliminan del servicio.
- Los empleados son entrenados en el uso adecuado y el funcionamiento de las escaleras.
- Los empleados son instruidos para enfrentar escaleras cuando suben y descienden.



- Se indica a los empleados que no utilicen los dos pasos principales.
- Las escaleras extienden al menos 3 pies por encima de la superficie elevada cuando están en uso.
- Escaleras metálicas marcadas de forma legible advirtiendo contra el uso de fuentes de energía eléctrica.

### MANIPULACIÓN DE MATERIALES

- Los materiales se almacenan o apilan correctamente.
- Los empleados utilizan métodos de elevación apropiados.
- Las líneas de etiqueta se utilizan para guiar cargas.
- Número adecuado de trabajadores para cada operación.
- Los vehículos se apagan y Frenos Son establecido antes de cargar o descargar.
- Containers de combustibles o inflamables, cuando se apilan mientras se mueven, siempre separados por el estiba suficiente para proporcionar estabilidad.
- Hy camiones mantenidos en condiciones de funcionamiento seguro.
- Pallets Son inspeccionados antes Ser cargados o movidos.
- ¿El material apilado entrelazadas para evitar deslizamientos o vuelco.



## EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE)

- Apropriado protección ocular Usado en todo momento en la necesaria Áreas.
- Protección adecuada de las manos, delantales y escudos desgastados para evitar cortes y exposición a productos químicos peligrosos u otros materiales infecciosos potencialmente.
- Hsombreros usados donde existe la posibilidad de objetos que caen.
- Apie ppropriate protección proporcionada según sea necesario.
- Respiradores apropiados provistos para uso regular y de emergencia como NeeDed.
- El PPE se mantuvo en un Sanitcondición Aria y listo para su uso.
- HEaring protección utilizada cuando niveles de ruido superan los 85 decibelios.
- Los procedimientos adecuados y los EPI utilizados para limpiar los peligrosos Derrames.
- Aprocedimientos de ppropriate en su lugar para DISPo descontaminar el PPE.
- Employees se entrenan en uso, limitaciones, mantenimiento, almacenamiento y requisitos de inspección del PPE.

## TEL ELEMENTO HUMANO DE SEGURIDAD

- **Mente en la tarea:** Trate de no dejar que otros pensamientos o inquietudes interrumpan su concentración y lo alejen de la tarea en cuestión. Pensar en lo que vas a hacer más tarde en el día o los planes para después del trabajo, mientras que la realización de un relacionados con el trabajo tarea, puede aumentar sus posibilidades de cometer un error y salir herido.



- Reduzca la velocidad y piense: No tengas tanta prisa que cometas un error. Las acciones tomadas mientras se apresuran tienen una mayor probabilidad de conseguir que te lastimen y si te lastimen, es posible que nunca hagas la tarea. Trabajar rápido no siempre funciona de forma inteligente. Cuando te encuentras apurado, detente y tómate unos minutos para volver a evaluar lo que debe terminar, y el mejor método para llegar allí. Usted verá que usted tiene un montón de tiempo para hacer la tarea correcta.
- Sin cortes cortos: Todo el mundo puede ser tentado a saltar un paso si los hace más cercanos a ser hecho. Tomar un atajo puede hacerlos lucir como una súper estrella por ser más rápido que nadie o puede ser que piensen que es más trabajo para ellos tomar todos los pasos necesarios. Tomar un atajo eventualmente te hará daño. Puede que no sea esta vez, pero eventualmente te tendrá. No te sientas tentado a lastimarte a ti mismo o a alguien que trabaje a tu alrededor, haz la tarea tal como estaba planeado.
- Mirar hacia fuera para los demás: Sus acciones pueden influir más que solo a ti mismo. Esto es válido para aquellos que trabajan a tu alrededor también. Si ves algo que no es seguro, detén la actividad y encuentra un supervisor que te ayude a resolver las cosas. Incluso si no sabes cuál es la forma correcta de hacer algo, pero algo no se ve bien, probablemente no es seguro, detente y pide ayuda. Detener a los que te rodean de trabajar en forma insegura no sólo podría salvar su vida, podría muy posiblemente salvar la tuya.
- Piense antes de actuar: Cuando se prepara para realizar una tarea, ya debe tener un plan sobre cómo hacerlo de forma



segura. Piense en ese plan y la acción que está a punto de tomar y cuál será el resultado. Al realizar la tarea son sus manos va a estar en el camino del peligro? ¿Dónde va la herramienta que está utilizando si se pierde su marca o resbalones? ¿Hay energía almacenada en el material que está a punto de manejar? Piense en lo que puede salir mal y sea más inteligente que el trabajo; le ahorrará de lesiones.

- Mira Dónde pones las manos: Piense en dónde está su mano y qué puede herirlas, nunca las ponga en peligro.
- ¿Tus músculos se calientan ¿hacia arriba? Al igual que un atleta profesional que necesita para estar listo para trabajar. Después de un largo viaje diario y periódicamente durante el día, asegúrese de que usted está estirando y el calentamiento. Le mantendrá trabajando sin dolor.







JOB HAZARD ANALYSIS (JHA)

Date: \_\_\_\_\_ Time of Day: \_\_\_\_\_

Jobsite/Building: \_\_\_\_\_

Location: \_\_\_\_\_

Name & Title: \_\_\_\_\_

Safety Hazard observed

Description of Hazard: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Location of Hazard @jobsite: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hazard was reported to: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Signature of Supervisor

Corrective Action Taken or Removal of Hazard

Date: \_\_\_\_\_ Signature & Title: \_\_\_\_\_

Description:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Approved by:

\_\_\_\_\_  
Site Supervisor

\_\_\_\_\_  
Date

\_\_\_\_\_  
Safety Manager

\_\_\_\_\_  
Date



## ANÁLISIS DE RIESGOS LABORALES Jai

Fecha: 1 de enero de 2015 Hora del día: 8:00 AM

Obra/edificio: Metal Shop

Ubicación: Línea de fabricación

Nombre: El Sr. Safety

Pasos de Job /Tarea:

1. Llegar a la caja metálica En piso por máquina y agarrar 15 Lb Casting
2. Llevar Fundición 25 Honorarios para Muela
3. Empuje la fundición contra la rueda para triturar las rebabas
4. Coloque la fundición terminada en la caja en el lado izquierdo de la máquina
5. Trabajador muele 20-30 fundiciones por hora
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

Peligros asociados Con Trabajo/tarea (Ver abajo):

1. El trabajador podría soltar el casting en su pie
2. Las fundiciones tienen rebabas y bordes afilados que podrían causar laceraciones
3. Levantar/transportar 15 libra fundición podría resultar en tensión muscular
4. Ruido > 85 dBA al rectificar la fundición; pérdida auditiva potencial
5. \_\_\_\_\_



6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

Procedimientos de trabajo seguros/PPE:

1. Levante la caja metálica fuera del piso a la altura de la cintura, utilice plataforma ajustable
2. Reubicar la rueda de rectificación más cerca de la fundición
3. Use zapatos de punta de acero con protección de arco
4. Utilice un dispositivo como una abrazadera para recoger piezas de fundición
5. Use un ajuste hermético corteguantes resistentes que permiten un buen agarre
6. Use protección auditiva
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

- ¿Puede cualquier parte del cuerpo ser atrapado, golpeado o atrapado entre objetos? ESTO INCLUYE SUS MANOS. PIENSE ANTES DE LLEGAR.
- ¿El empleado trabaja con materiales afilados o ásperos que requieran EPI?
- ¿Puede empujar, tirar, levantar, doblar o torcer la causa de la tensión?
- ¿Las herramientas, máquinas o equipos presentan algún peligro? (Polipasto, grúa, etc.)



- ¿Puede el trabajador deslizarse, tropezar o caerse?
- ¿Se necesita capacitación especial? (Carretilla elevadora, andamio, herramienta accionada en polvo)
- ¿Hay peligros inflamables, explosivos o eléctricos?
- ¿Riesgo de caída de un nivel a otro o mismo nivel?
- ¿El ruido excesivo o la vibración son un problema?
- ¿Hay peligro de caída de objetos?
- ¿La iluminación es un problema?
- ¿Exposiciones de trincheras?
- ¿Las condiciones climáticas pueden afectar la seguridad?
- ¿Se requieren permisos? (trabajo en caliente, espacio confinado, etc.)
- ¿Contacto con ácidos, tóxicos o cáusticos? SDS
- ¿Habrá exposición a polvos, vapores o nieblas? SDS

Firmas:

El Sr. Safety \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## *Riesgos laborales comunes*

Peligro	Descripción del peligro
Químico (tóxico)	Una sustancia química que expone a una persona por absorción a través de la piel, inhalación o a través del torrente sanguíneo que causa enfermedades, enfermedades o Muerte. el cantidad de exposición a sustancias químicas es fundamental para determinar los efectos peligrosos. Consulte hojas de datos de seguridad (SDS).
Químico (inflamable)	Una sustancia química que, cuando se expone a una fuente de ignición por calor, produce combustión. Típicamente, cuanto menor sea el punto de destello de un químico y punto de ebullición, más inflamable es la químicalcal. Comprobar SDS para obtener información de inflamabilidad.
Químico (corrosivo)	Una sustancia química que, cuando entra en contacto con piel, metal u otros materiales, daña los materiales. Los ácidos y las bases son ejemplos de sustancias corrosivas.
Explosión (sobre presurización)	Liberación repentina y violenta de una gran cantidad de gas/energía debido a una diferencia de presión significativa como la rotura en una caldera o cilindro de gas comprimido.
Eléctrico (choque/cortocircuito)	Contacto con conductores expuestos o un dispositivo que está conectado a tierra de forma incorrecta o inadvertida, como cuando una escalera metálica entra en contacto con líneas de energía. 60Hz corriente alterna (corriente común de la casa) es muy peligroso porque puede detener el corazón.
Eléctrico (incendio)	Uso de energía eléctrica que se traduce en sobrecalentamiento eléctrico o arco hasta el punto de combustión o ignición de inflamables, o daños a componentes eléctricos.



Eléctrico (estático/Descarga)	El movimiento o el roce de la lana, nylon, otras fibras sintéticas, e incluso líquidos que fluyen pueden generar electricidad estática. Esto crea un exceso o deficiencia de electrones en la superficie del material que descarga (chispa) al suelo resultando en la ignición de inflamables o daños a la electrónica o el sistema nervioso del cuerpo.
Electricidad (pérdida de potencia)	Fallo del equipo crítico para la seguridad como resultado de la pérdida de energía.
Ergonomía (CEPA)	Daño del tejido debido al esfuerzo excesivo (cepas y esguinces) o movimiento repetitivo.
Ergonomía (error humano)	Un diseño del sistema, un procedimiento o un equipo que es provocador de errores. (Un interruptor sube para apagar algo).
<b>Peligro</b>	<b>Descripción del peligro</b>
Excavación (colapso)	El colapso del suelo en una zanja o excavación como resultado de un apuntalamiento inadecuado o inadecuado. El tipo de suelo es crítico para determinar la probabilidad de riesgo.
Caída (deslizamiento, viaje)	Condiciones que resultan en caídas (impactos) desde la altura o superficies tradicionales para caminar (como pisos resbaladizos, limpieza deficiente, superficies irregulares para caminar, cornisas expuestas, etc.)
Fuego/calor	Temperaturas que pueden causar quemaduras en la piel o daños en otros órganos. Los incendios requieren una fuente de calor, combustible y oxígeno.
Mecánica/vibración (Chaffing/fatiga)	Vibración que puede causar daños al nervio finales, o fatiga de material que resulta en un fallo crítico para la seguridad. (Ejemplos de eslingas y cuerdas desgastadas, mangueras y cinturones debilitados.)
Fallo mecánico	Se produce de forma típica cuando los dispositivos superan la capacidad diseñada o se mantienen inadecuadamente.
Mecánica	Piel, músculo, o parte del cuerpo expuesto a trituración, atrapado-entre, cortar, desgarrar, elementos de esquila o equipo.



Ruido	Niveles de ruido (> 85 dBA Para 8 Hr Exposición) que resultan en daños auditivos o incapacidad para comunicar información de seguridad crítica.
Radiación (ionizante)	Alfa, beta, gamma, partículas neutrales y radiografías que causan lesiones (daño en los tejidos) por ionización de los componentes celulares.
Radiación (no ionizante)	ULTRAVIOLETA, luz visible, infrarrojos y microondas que causan lesiones a los tejidos por medios térmicos o fotoquímicos.
Golpeado por (Mass Aceleración)	Masa acelerada que golpea el cuerpo causando lesiones o la muerte. (Los ejemplos son objetos que caen y proyectiles.)
Golpeado contra	Lesión a una parte del cuerpo como resultado de entrar en contacto de una superficie en la que la acción fue iniciada por la persona. (Un ejemplo es cuando un destornillador Se desliza.)
Temperatura Extrema (calor/frío)	Las temperaturas que resultan en el estrés térmico, el agotamiento o la ralentización metabólica, como la hipotermia.
Visibilidad	Falta de iluminación o visión obstruida que resulte en un error u otro peligro.





## Programa de cumplimiento de polvo de sílice

Blazona Concrete Construction, Inc. cumplirá con los métodos de ingeniería y de control de la práctica de trabajo de Cal-OSHA en la tabla 1 respecto a la exposición al polvo de sílice en la subsección § 1532,3 junto con la protección respiratoria recomendada para cada tarea que Blazona realiza, incluyendo lo siguiente:

- Soplando
- Corte
- Saltar
- Cavaba
- Perforación
- Clasificación
- grinding
- Jack Hammer
- El sorteo

El agua será nuestra prioridad como método de control de polvo. Los sistemas de agua integrados en nuestras herramientas y equipos se inspeccionan antes de cada uso para garantizar que el empleado (s) no esté expuesto al polvo de sílice. En algunas tareas en las que no se puede utilizar el agua Blazona Concrete Construction proporciona el sistema de vacío recomendado para el control de polvo, también proporcionamos Máscaras N95 para uso voluntario como precaución adicional y para el desgaste cuando se descarta polvo de sílice.

Los empleados de Blazona están capacitados para operar y inspeccionar visualmente y reemplazar filtros cuando sea necesario en nuestros sistemas de vacío, también están capacitados en el funcionamiento de herramientas eléctricas: amoladoras, sierras, Camina detrás de sierras, martillos, astilladoras y martillos de gato.

Nuestra formación está dando por charlas de portón trasero, manos en, y en el momento de un cambio de procedimiento. Los supervisores son personas competentes capacitadas y reciben actualizaciones cuando se producen cambios en las regulaciones.

Hechos importantes para recordar



Un empleado no debe exponerse a polvo de sílice más de 25 microgramos por metro cúbico de aire en un día de 8 horas.

Persona competente: alguien que puede reconocer o identificar peligros antes de que ocurran y está autorizado a corregir, eliminar o minimizar la exposición al polvo de sílice.

Antes de usar una máscara de polvo o un respirador, debe leer y seguir las instrucciones sugeridas por los fabricantes. (Algunos respiradores requieren un programa respiratorio.)



## Certificaciones

RCP de primeros auxilios



Primeros auxilios  
y RCP

	Fecha	Expira
Manuel Moreno	3/1/18	3/1/2020
Gonzalo M Del Toro	3/1/18	3/1/2020
Ramiro Moreno	3/1/18	3/1/2020
Gustavo Carrillo	3/1/18	3/1/2020
Nau Carrillo Nunez	3/1/18	3/1/2020
Aldaberto Garcia	3/1/18	3/1/2020
Jorge Correa	3/1/18	3/1/2020
Pablo Ortiz	3/1/18	3/1/2020

Primeros auxilios  
y RCP

	Fecha	Expira
Sergio Villegas	3/2/18	3/2/2020
Fidel Chávez	3/2/18	3/2/2020
Ventura Solorzano	3/2/18	3/2/2020
Jesus Guzman	3/2/18	3/2/2020
Jose Cruz Carrillo	3/2/18	3/2/2020
Ismael Carrillo	3/2/18	3/2/2020

Primeros auxilios  
y RCP

	Fecha	Expira
Leopoldo Hernandez	3/13/18	3/13/2020
Raj Chandra	3/13/18	3/13/2020
Victor Melendrez	3/13/18	3/13/2020
Juan A. Ramirez	3/13/18	3/13/2020
Jose L. Gacia	3/13/18	3/13/2020
Rigoberto Ramirez	3/13/18	3/13/2020
Ruben Mendoza	3/13/18	3/13/2020



Pablo Jacobo	3/13/18	3/13/2020
Alam Ovalle	3/13/18	3/13/2020

Primeros

auxilios y RCP

Fecha

Expiración

Jose D. Garcia	3/15/2018	3/15/2020
Johan Martínez	3/15/2018	3/15/2020
Oscar Rodriguez	3/15/2018	3/15/2020
Cesar Tovar	3/15/2018	3/15/2020
Manolo Moreno	3/15/2018	3/15/2020
Roberto Mendoza	3/15/2018	3/15/2020
Mario Sánchez	3/15/2018	3/15/2020
Sergio Huirache	3/15/2018	3/15/2020
Salvador Hurtado	3/15/2018	3/15/2020
Filiberto Ramirez	3/15/2018	3/15/2020

Primeros auxilios y RCP fecha expiración

Luis Garcia	01/17/2019 - 01/17/2021
Juan Guzman	01/17/2019 - 01/17/2021
Javier Bravo	01/17/2019 - 01/17/2021
Juan Ponce	01/17/2019 - 01/17/2021
Hugo Ortiz	01/17/2019 - 01/17/2021
Jose Canchola	01/17/2019 - 01/17/2021
Jim Harris	01/17/2019 - 01/17/2021
Armando Madrigal	01/17/2019 - 01/17/2021
Juan Madrigal	01/17/2019 - 01/17/2021



Javier Bravo	01/17/2019-01/17/2021
--------------	-----------------------