



Capacitación en seguridad para enfermedades causadas por el calor y plan de protección contra altas temperaturas

Agua

Los empleados deberán tener acceso a agua potable que cumpla con los requisitos de agua fresca, pura, adecuadamente fría y proporcionada a los empleados de forma gratuita. El agua se ubicará lo más cerca posible de las áreas donde los empleados están trabajando. Cuando el agua potable no se suministre o no se suministre continuamente, se proporcionará en cantidad suficiente al comienzo del turno de trabajo para proporcionar un cuarto de galón por empleado por hora para beber durante todo el turno. Los empleadores pueden comenzar el turno con cantidades más pequeñas de agua si tienen procedimientos efectivos para la reposición durante el turno según sea necesario para permitir que los empleados beban un cuarto de galón o más por hora. Se fomentará el consumo frecuente de agua.

Sombra

La sombra debe estar presente cuando la temperatura exceda los 80 grados Fahrenheit. Cuando la temperatura exterior en el área de trabajo excede los 80 grados Fahrenheit, las marquesinas estarán en una o más áreas para la sombra mientras los empleados están presentes que están abiertos al aire o provistos de ventilación o enfriamiento. La cantidad de sombra presente se ajustará al número de empleados en períodos de recuperación o descanso, de modo que puedan sentarse en una postura normal completamente a la sombra sin tener que estar en contacto físico entre sí. La sombra se ubicará lo más cerca posible de las áreas donde los empleados están trabajando. Esto también se seguirá para los períodos de comidas, la sombra se adaptará al número de empleados en el período de comidas que permanecen en el lugar.

La sombra también se puede solicitar y poner a disposición a petición de un empleado (s) sin importar la temperatura. Se alentará a todos los empleados a un descanso preventivo en reposo a la sombra cuando sientan la necesidad de hacerlo para protegerse del sobrecalentamiento. Estos empleados serán monitoreados y se les preguntará si están experimentando síntomas de enfermedad por calor.

Síntomas

Si los síntomas están presentes, el empleado debe permanecer a la sombra y monitoreado hasta que se recupere. Al empleado no se le permitirá regresar al trabajo o alejarse hasta que los síntomas hayan disminuido.

Mareos, náuseas, confusión, desorientación, vómitos y desmayos. Si estos síntomas están presentes, el empleado certificado de Primeros Auxilios proporcionará tratamiento y llamará a una respuesta de emergencia si es necesario.

Alto calor

